

El auxiliar de enfermería frente al alcoholismo

**I Jornadas Nacionales
de Comunicación en Salud**
IV Jornadas Autonómicas
de Comunicación en Salud

Antonio Manuel Vargas García, Severiana Molina Rodríguez,
María Del Carmen Ruiz Gonzalez, Fátima Baños Ibáñez
Estudiante 2ª Técnico de Farmacia.
Antonio19_1990@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

El alcoholismo es una enfermedad que genera una necesidad de ingerir alcohol en grandes cantidades. Se considera una enfermedad crónica, incurable, progresiva y mortal, esta enfermedad cada día afecta a mayor número de personas.



METODOLOGÍA

Prestar apoyo psicológico a la persona. Este aspecto es uno de los más importantes, el dar apoyo a la persona hará que colabore y pueda enfrentarse a su problema. Fomentar hábitos de vida saludables, ejercicio físico, buena alimentación, etc... Un punto muy importante es no relacionarse con gente que consuma, ya que eso fomentará el hecho de que sigamos consumiendo, porque el verlo día a día, hará que lo veamos como algo normal.



RESULTADOS

Según se desprende de los datos obtenidos, el 17% de la población española realiza un consumo de alcohol de riesgo, según el consumo declarado. Sin embargo, sólo el 1,3% de los españoles percibe su consumo como alto o muy alto, mientras que el 57% lo considera bajo o muy bajo, reflejándose una distorsión entre el consumo real de alcohol y la percepción que se tiene sobre el propio consumo.

CONCLUSIONES

El tener algún familiar alcohólico o relacionarse con gente así influye muy negativamente en la persona, haciendo seguramente que en un futuro esa persona también lo sea.

El alcohol también provoca una muerte prematura o temprana a medida de que el cuerpo se va acostumbrando a esta sustancia el cuerpo va exigiendo tenerla y consumir cada vez más sin saber el daño que se ocasiona físicamente a sí mismo afectando su sistema inmunológico y afectando psicológicamente a su familia, cuando el consumo de alcohol se da en el embarazo es posible tener complicaciones graves como el mal desarrollo del feto o en algunos casos alteraciones en el crecimiento de su organismo.

El alcohol no solo daña a la persona sino a todo el entorno que le rodea.

REFERENCIAS

<https://medlineplus.gov/spanish/alcoholismandalcoholabuse.html>
<http://elalcoholismo12.blogspot.com.es/2013/02/conclusion.html>