

El blog de la Unidad de Psicología Clínica de la Salud del Hospital General Universitario de Alicante.

Resultados tras 9 meses de su puesta en marcha.



I Jornadas Nacionales de Comunicación en Salud

IV Jornadas Autonómicas de Comunicación en Salud

Carlos J. van-der Hofstadt Román; Miguel R. Alonso Gascón; Purificación Bernabeu Juan; María José Zamora Muñoz; Natalia Buades Ayala; Enrique Pérez Martínez y Jesús Rodríguez-Marín.

Unidad de Psicología Clínica de la Salud. HGUA.
cjavander@umh.es



INTRODUCCIÓN

La Unidad de Psicología Clínica de la Salud, presta servicios asistenciales, docentes y de investigación en el Hospital General Universitario de Alicante. Las nuevas tecnologías permiten mejorar la accesibilidad a materiales de diversa índole, aunque en ocasiones se pueda dudar de su efectividad y rigor científico.

Existen muchos recursos electrónicos sin que esté suficientemente contrastada su utilidad y adecuación, lo que puede generar dudas en los pacientes, que cada vez más recurren a Internet para buscar información y recursos diversos.

Objetivos:

- Poner a disposición y mejorar la accesibilidad a diferentes materiales y técnicas complementarias de apoyo a programas de intervención psicológica.
- Dar difusión a las actividades que se realizan desde la unidad.

METODOLOGÍA

Se diseña y dota de contenidos un blog (WordPress.com), que se estructura en los siguientes apartados: Programas de intervención; Técnicas; Noticias; Investigación y publicaciones; Fotografías; Enlaces de interés y Sobre nosotros.

En el apartado programas se incluyen los de:

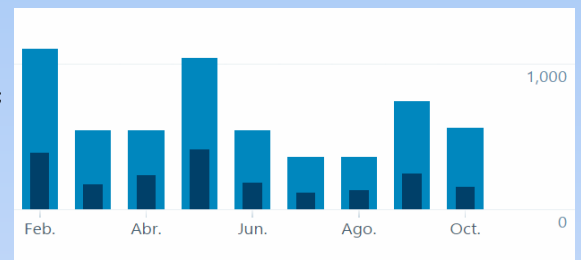
- Control del estrés ante la enfermedad
- Dolor Crónico
- Enfermedad Inflamatoria Intestinal
- Cirugía bariátrica

<https://psicologiageneralalicante.wordpress.com/>

RESULTADOS

El blog se diseñó y dotó de contenidos durante los meses de noviembre y diciembre de 2015 y enero de 2016. Desde su puesta a disposición del público (Febrero de 2016) hasta la actualidad (octubre de 2016), se han publicado 77 entradas en los diferentes apartados del blog, que han tenido un total de 5823 visitas realizadas por 2020 visitantes, con un promedio de 2,88 visitas por visitante, pudiendo verse en la tabla siguiente cuales han sido los apartados más visitados y el total de visitas de cada mes.

Los visitantes procedían de 27 países, siendo los de mayor número de visitas: España (4812); USA (170); México (164); Perú (118) y Chile (117).



Título	Vistas
Próximas Actividades	2.065
Home page / Archivos	1.426
Sobre nosotros...	261
Dolor Crónico	221
Control del estrés ante la enfermedad	220
Fotografías	181
Programas de intervención	132
Cirugía Bariátrica	126
Técnicas de relajación. ¿Qué es el estrés?	111
Enlaces de Interés	100



Unidad de Psicología Clínica de la Salud

La Unidad de Psicología Clínica de la Salud, presta servicios asistenciales, docentes y de investigación en el Hospital General Universitario de Alicante. Este blog está diseñado para poner a disposición de pacientes y personas interesadas los materiales y técnicas empleados para el desarrollo de los programas de intervención.

[Programas de intervención](#) / [Técnicas](#) / [Noticias](#) / [Investigación y Publicaciones](#) / [Fotografías](#) / [Enlaces de Interés](#) / [Sobre nosotros](#)



CONCLUSIONES

Consideramos que la creación de un blog de estas características, es una estrategia adecuada para facilitar la comunicación con los usuarios.

También se pone a disposición de los pacientes material de apoyo para las actividades puestas en marcha desde la Unidad.

Finalmente también sirve como fuente de información con acceso a noticias y enlaces de interés.

AGRADECIMIENTOS

Nuestro agradecimiento a los pacientes y usuarios de la unidad, con la esperanza de que les haya resultado de útil y a todos los visitantes del blog que aquí presentamos.