

INTRODUCCIÓN

El uso de las TIC's (Tecnologías de la información y comunicación) y el creciente concepto de mHealth o "salud móvil", está transformando el paradigma de la atención sociosanitaria en su conjunto.

El fenómeno de las Apps podría ser destacado como uno de los motores del cambio que está sufriendo el paradigma de atención sociosanitaria en su conjunto: es el causante que tanto paciente como profesional adquieran una nueva dimensión.

METODOLOGÍA

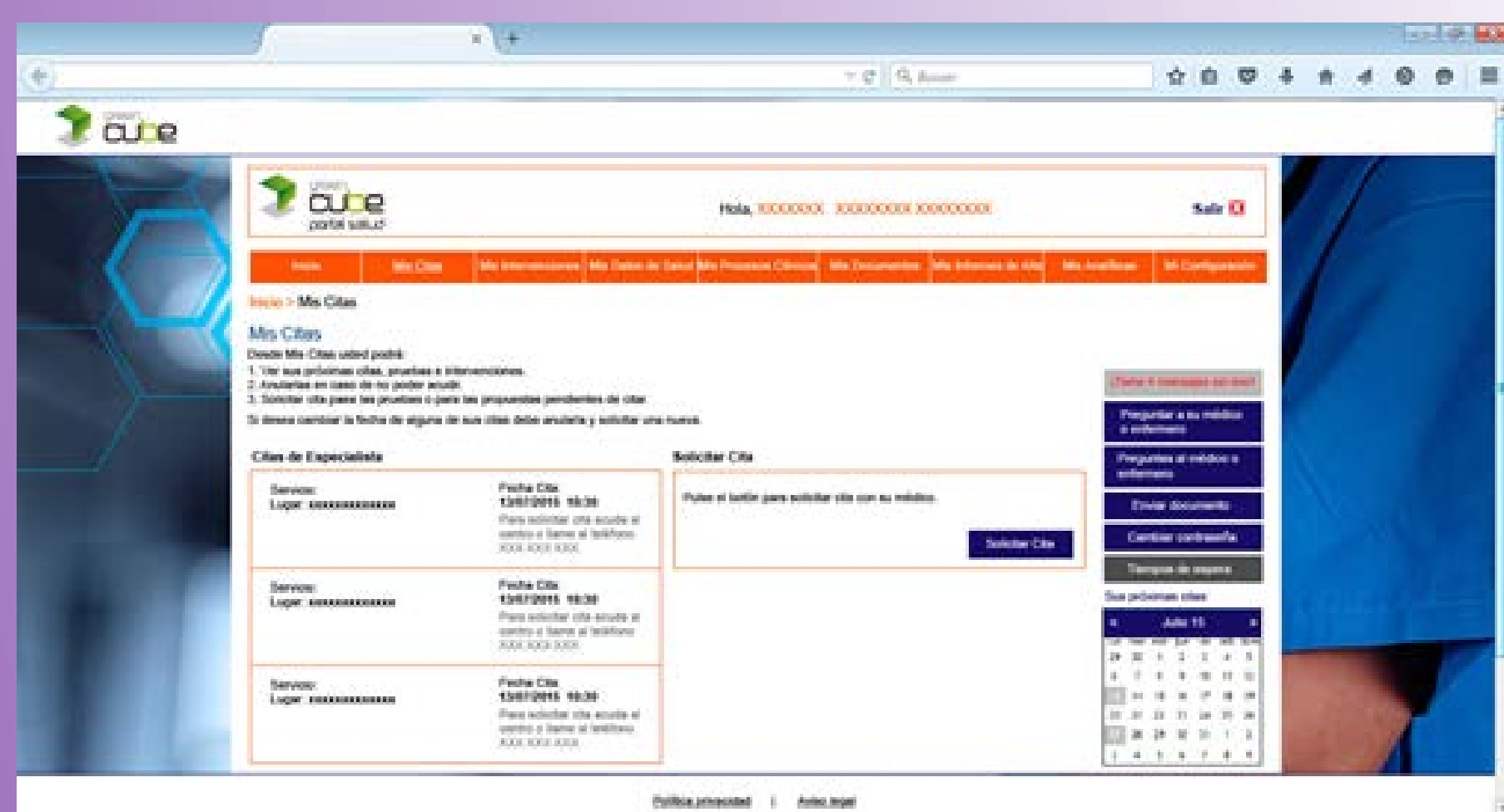
Desarrollar e implantar una App de fácil acceso y uso tanto para usuarios como para los profesionales, a nivel de departamentos de salud públicos y centros privados, que deberá formar parte de un módulo de la Historia Clínica Electrónica de cada paciente.

OBJETIVOS

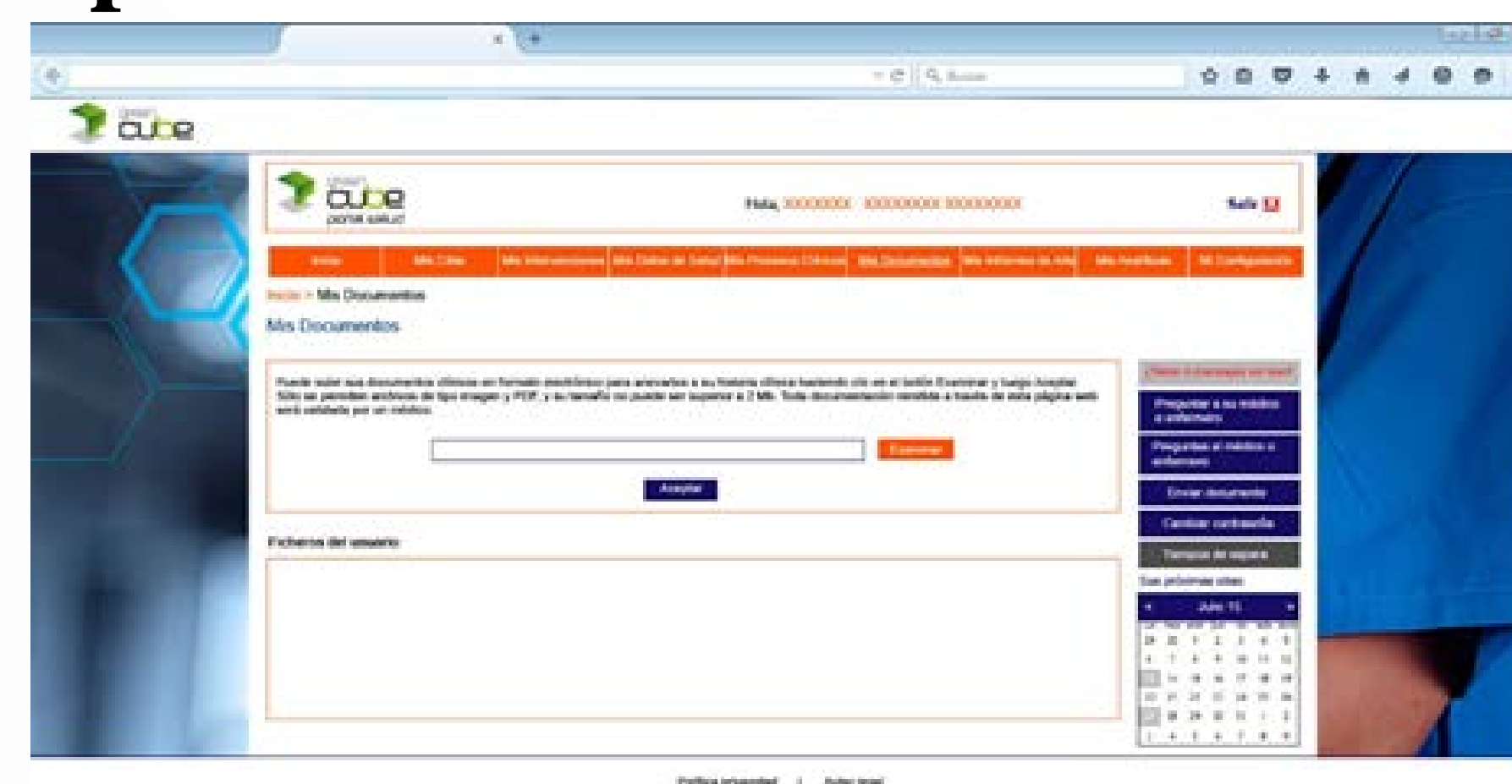
1. Proporcionar a los usuarios los conocimientos necesarios para el manejo diario doméstico de las apps de salud.
2. Prevención y anticipación de complicaciones mediante monitorización de los ítems de la patología.
3. Seguimiento "diario" de pacientes "alto riesgo" y del cumplimiento terapéutico por parte del paciente.
4. Evitar consultas innecesarias en los centros sanitarios.

RESULTADOS

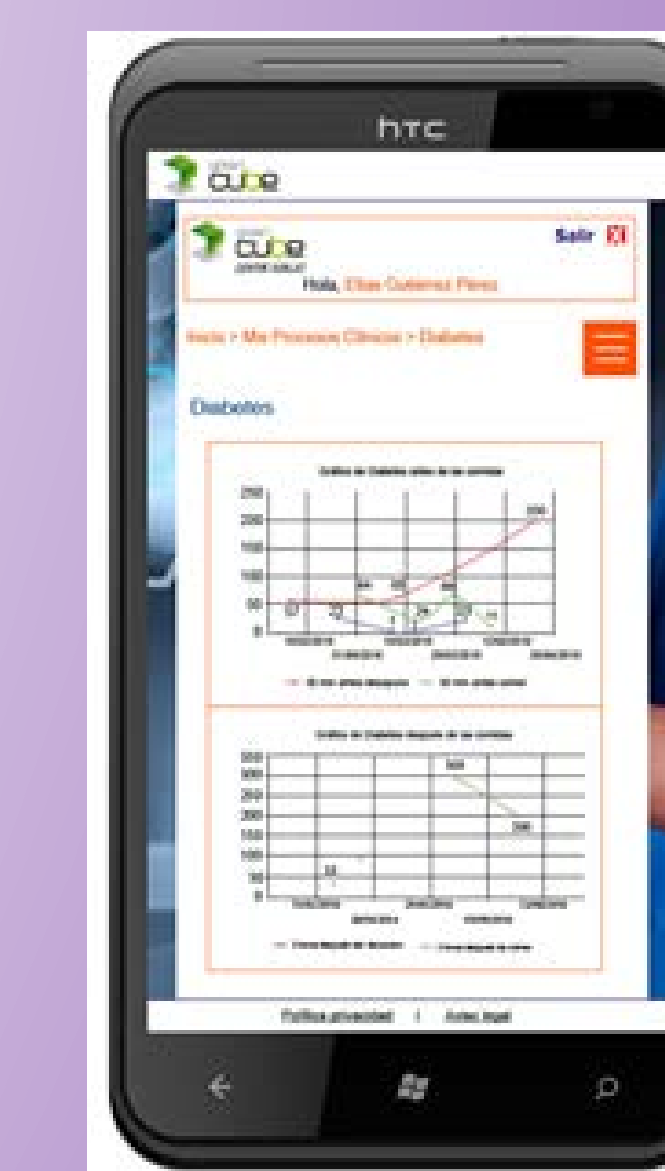
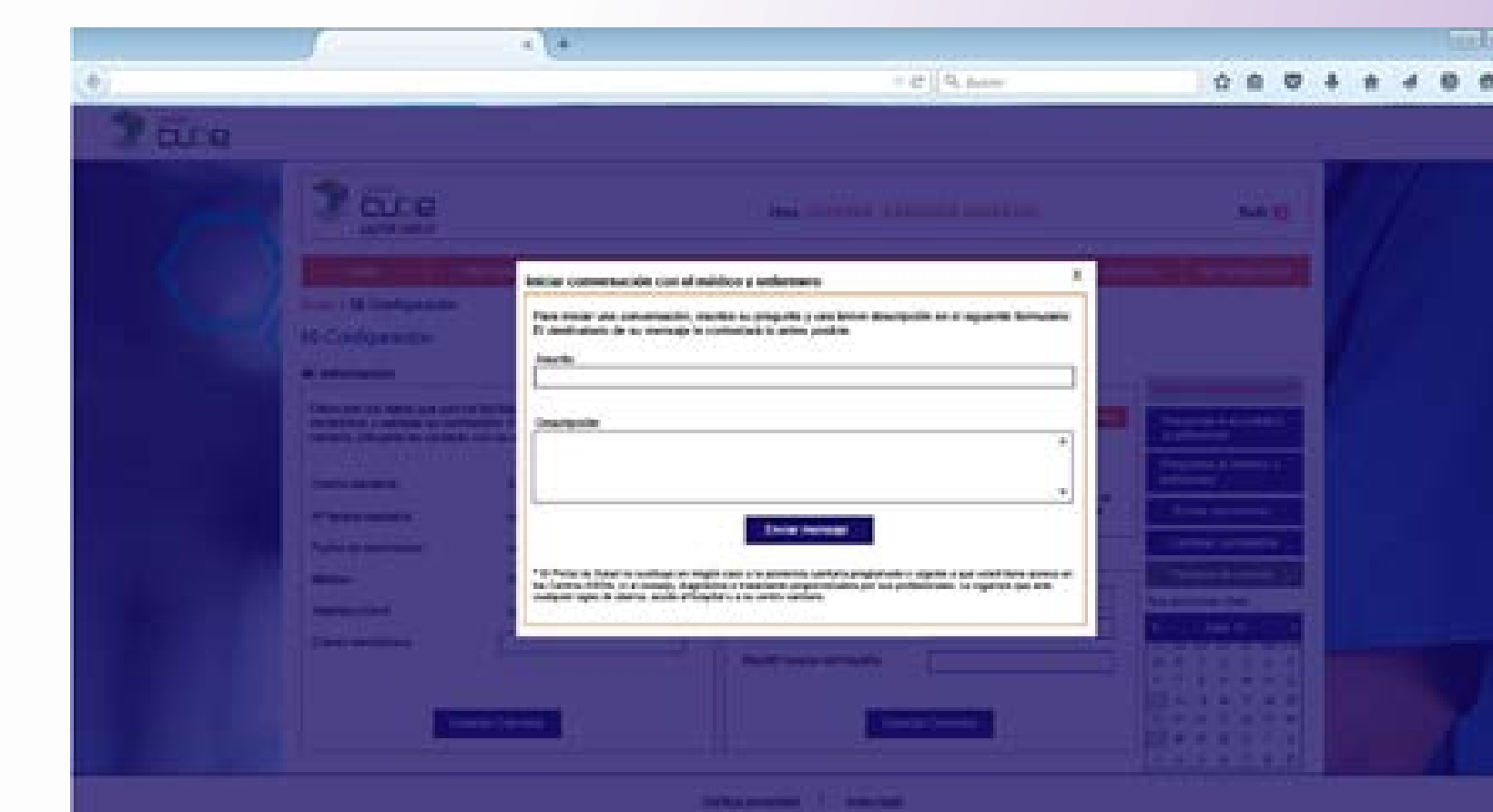
Puede realizar tareas administrativas.



Puede introducir información clínica de otros centros, públicos o privados.



Interactúa directamente con el médico o enfermera y su patología (empoderamiento terapéutico).



CONCLUSIONES

Consideramos importante la inclusión de las Apps en los departamentos de salud y centros privados para conseguir un mayor control y seguimiento de aquellos pacientes que así lo deseen.

Contribuyendo éstos de forma activa (empoderamiento terapéutico) a la monitorización del estado y evolución de su patología.

Además, se pretende disminuir el número de consultas y desplazamientos innecesarios por parte del usuario.

REFERENCIAS

Informe sobre las apps en España 2013. The App Date. Septiembre 2013.

Sociedad de la Información en España 2013. Fundación Telefónica. Enero 2014.

Plan de desarrollo del Portal de Salud de TichConsulting. 2016.