



OLIVIA RAQUEL MARTINEZ SEGURA.
Doctora en Fisioterapia por la Universidad Rey Juan Carlos
Fisioterapeuta en el ejercicio libre de la profesión

COMUNICACIÓN TERAPEUTA – PACIENTE: Formulación positiva del estado deseado del problema

La satisfacción y motivación del paciente son esenciales a la hora de abordar una recuperación activa. Este debe formar un equipo con el fisioterapeuta, negociar juntos los objetivos del tratamiento y cómo llevarlos a cabo. Muchas veces los profesionales no sabemos cómo conseguir que se cree el contexto necesario para que la toma de decisiones conjunta sea efectiva y real. En este trabajo se presenta una propuesta en la que la cuantificación periódica de un objetivo formulado por el paciente para monitorizar su estado-deseado, ha servido para colocar el centro de control en este.

OBJETIVO

-Investigar si la formulación positiva y posterior monitorización del estado-deseado por parte del paciente aumenta la efectividad de la intervención fisioterápica

METODOLOGIA

A propósito de un caso. Paciente de 17 años con esguince de tobillo izquierdo de 2º grado.

El paciente hace una formulación positiva del objetivo de su tratamiento:

Recuperación sintomática para jugar el partido de selección dentro de 5 semanas

El paciente formula los medidores de "cómo sabrá que el objetivo se ha conseguido" en una escala

de 0 a 5:

Variable kinestésica: mejoría de los síntomas y ausencia de preocupación.

Variable auditiva: los familiares le dirán lo bien que lo encuentran.

Variable visual: se ve jugando un partido de baloncesto.

Se toman datos: *Pre intervención, 1ª, 3ª y 4ª semana*

MEDICIONES

- *Pre intervención*
- *Post intervención:*
 - *corto plazo: después 1ª semana*
 - *medio plazo: después 3ª semana*
 - *largo plazo: después 4ª semana*

RESULTADOS

Primera semana

v. kinestésica, 2
v. auditiva, 1,5
v. visual 0

Tercera semana

v. kinestésica, 4
v. auditiva 4,5
v. visual 3

Cuarta semana

v. kinestésica 5
v. auditiva 5
v. visual 4,5



CONCLUSION

Observamos un resultado exitoso en la consecución del objetivo que formula el paciente durante el tratamiento de fisioterapia. En la cuarta semana, última medición previa al cumplimiento del objetivo principal: "jugar el partido de la selección a la quinta semana del diagnóstico de la lesión".

Esta oportuna observación puede considerarse pero como la base de futuras investigaciones. Son necesarios estudios de tratamiento fisioterápico con una muestra mayor sometida a esta formulación y estructuración del estado-deseado del paciente, versus estudios en los que no se aplique dicha estrategia.