

LA STEVIA EN LA CARRERA DEL TRATAMIENTO DE LA DIABETES

Arantzazu Sánchez Fernández, Julia María Liria Fernández y Pedro Javier Guijarro García

AGSN de Almería

enferme_rica@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

La diabetes mellitus presenta una alta prevalencia en los países desarrollados, constituyendo un problema de salud pública. El uso de stevia rebaudiana está enmarcada en el ámbito de la fitoterapia, beneficiando la sintomatología de un paciente con diabetes mellitus tipo II, a largo plazo. Por lo que este trabajo hace surgir nuevos planteamientos de abordaje en la enfermedad.

OBJETIVOS

- Conocer las terapias complementarias que se pueden aplicar a un paciente con diabetes mellitus.
- Describir la eficacia de stevia rebaudiana y su aplicación en el tratamiento de la hiperglucemia

METODOLOGÍA

Hemos realizado una revisión bibliográfica a través de diferentes bases de datos científicas (Pubmed, Scielo, Medline, Cochrane, Cinhal, Dialnet) en los últimos diez años de diferentes artículos, usando como descriptores; diabetes mellitus, terapias complementarias, stevia, hiperclucemia

RESULTADOS

Los enfermos que padecen la enfermedad, buscan diferentes tipos de tratamiento que contemple una manera diferente de conllevar la enfermedad, como puede ser la fitoterapia o la homeopatía. Según podemos observar en los estudios analizados, más de la mitad de personas con diabetes buscan diversos tipos de tratamiento que contemple otras formas de atender la enfermedad como lo son la homeopatía o la fitoterapia. Además se ha demostrado que la stevia reduce los niveles postprandiales de glucosa en sangre

CONCLUSIONES

A modo de conclusión diremos que para el tratamiento de la diabetes, la fitoterapia se muestra como una terapia coadyuvante en la diabetes mellitus tipo II y en concreto, la stevia rebaudiana puede ser de ayuda en las personas que deben restringir la ingesta de azúcares, como es el caso de pacientes diabéticos.

