

LA ENFERMERÍA Y LA ESTIMULACIÓN TÁCTIL EN EL RECIEN NACIDO

I Jornadas Nacionales de Comunicación en Salud

IV Jornadas Autonómicas de Comunicación en Salud

Pedro Javier Guijarro García , Arantzazu Sánchez Fernández, Julia María Liria Fernández

Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería

INTRODUCCIÓN

Es una terapia de estimulación táctil que presenta múltiples beneficios en recién nacidos, el vínculo madre-hijo, relajación, aumento de peso.

OBJETIVOS:

Analizar últimos estudios en los que aplica las técnicas de estimulación táctil en recién nacidos los beneficios y desventajas.

METODOLOGÍA

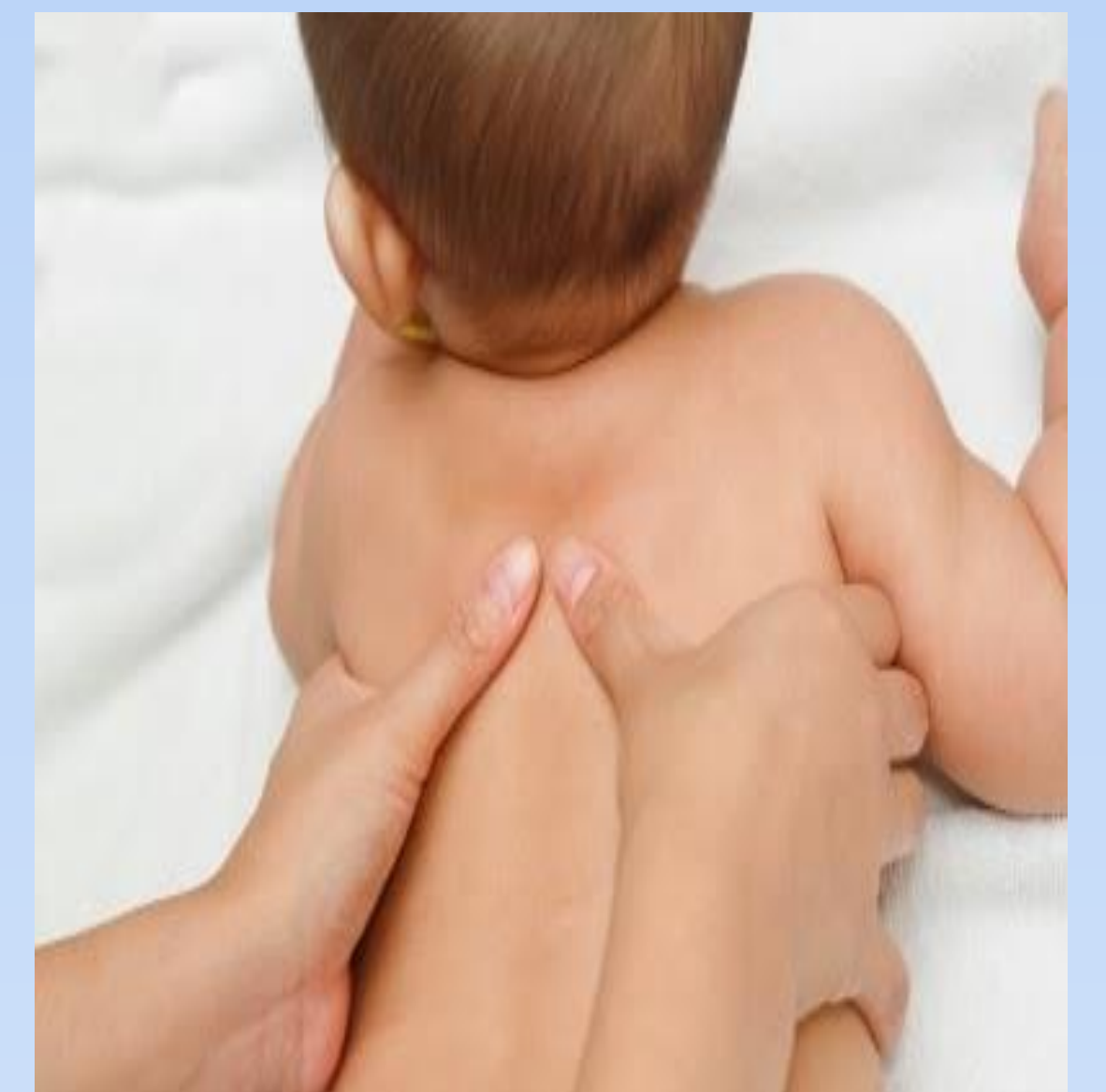
Se realiza una revisión bibliográfica entre marzo del 2016, recogiendo todas las publicaciones que traten del tema que nos ocupa, escritas en castellano e inglés, de los últimos 15 años, en las bases de datos COCHRANE, Pubmed, Scielo, con los descriptores: Masaje infantil, estimulación táctil infantil, recién nacido.

RESULTADOS

Analizamos las publicaciones encontradas, sacando las diversas cualidades que presenta en esta edad la estimulación táctil.

BENEFICIOS DE LA ESTIMULACIÓN TÁCTIL:

- Aumento de peso.
- Unión psicoafectiva madre- hijo.
- Mejora desarrollo del niño.
- Estimulación activa del sistema neurológico.
- Acelera la progresión alimentaria en prematuros.
- Mejor motilidad gástrica.
- Disminución de cólicos y del llanto
- Períodos de alerta más amplios.
- Estimulación táctil mejora la cicatrización.
- Mejora ciclo sueño-vigilia.
- Disminución del stress.
- Efecto analgésicos.



CONCLUSIONES

Dentro del buen hacer de enfermería hay que incluir esta técnica que ha demostrado sus beneficios en el recién nacido, dado que es muy importante para el desarrollo infantil, además de para el vínculo padres-hijo, su estado emocional.

REFERENCIAS:

Márquez Doren Francisca, Poupin Bertoni Lauren, Lucchini Raies Camila. Efectos del masaje en el recién nacido y el lactante. Index Enferm [revista en la Internet]. 2007 Sep [citado 2016 Ene 03] ; 16(57): 42-46. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962007000200009&Ing=es. González García, M L. Masaje Infantil, Medicina naturista. 2007. Vol 1- Nº2. 102-119.