

Sobrecarga de cuidadores de pacientes inmovilizados pluripatológicos

I Jornadas Nacionales de Comunicación en Salud
IV Jornadas Autonómicas de Comunicación en Salud

Cristina Avilés Escudero Eva M^a Fernández García Antonio José Martínez Llobregat
C.S La Cañada (Almería) Hospital La Inmaculada (Huércal - Overa) C.S Albox (Almería)
c_aviles78@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

Los cuidados informales se definen como la prestación de cuidados a personas dependientes por parte de los familiares, amigos u otras personas que no reciben retribución económica por la ayuda que prestan.

PALABRAS CLAVE: cuidador, sobrecarga, pluripatológico, inmovilizado, Zarit.

OBJETIVOS:

Conocer las características de los cuidadores valorados por el médico de familia y el enfermero de enlace desde enero a junio de 2016.

Determinar el grado de sobrecarga de cuidados que presentan los cuidadores de una zona rural.

METODOLOGÍA

Estudio descriptivo transversal. Muestra: 50 cuidadores de pacientes pluripatológicos inmovilizados seleccionados al azar atendidos por el médico de familia y el enfermero gestor de casos.

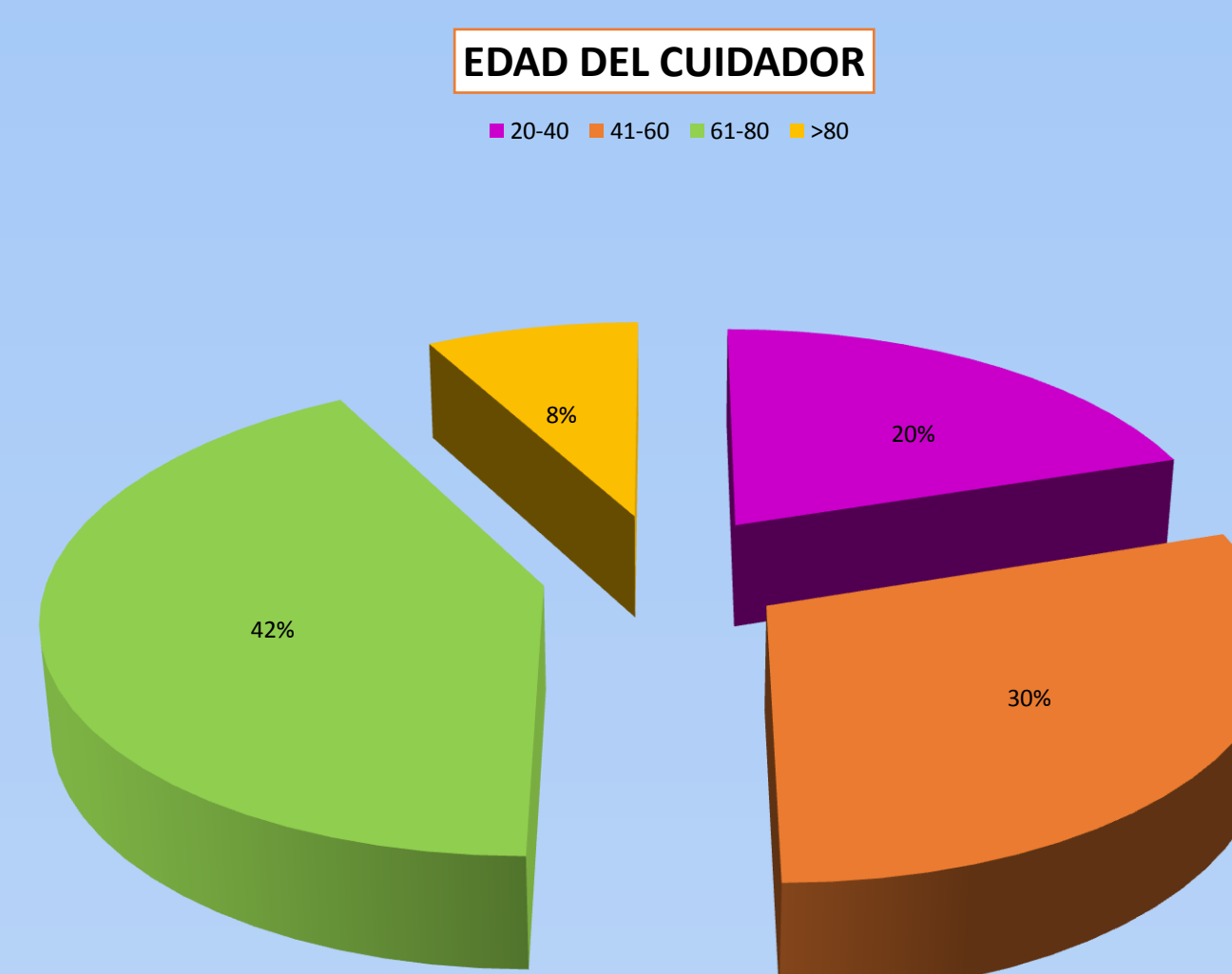
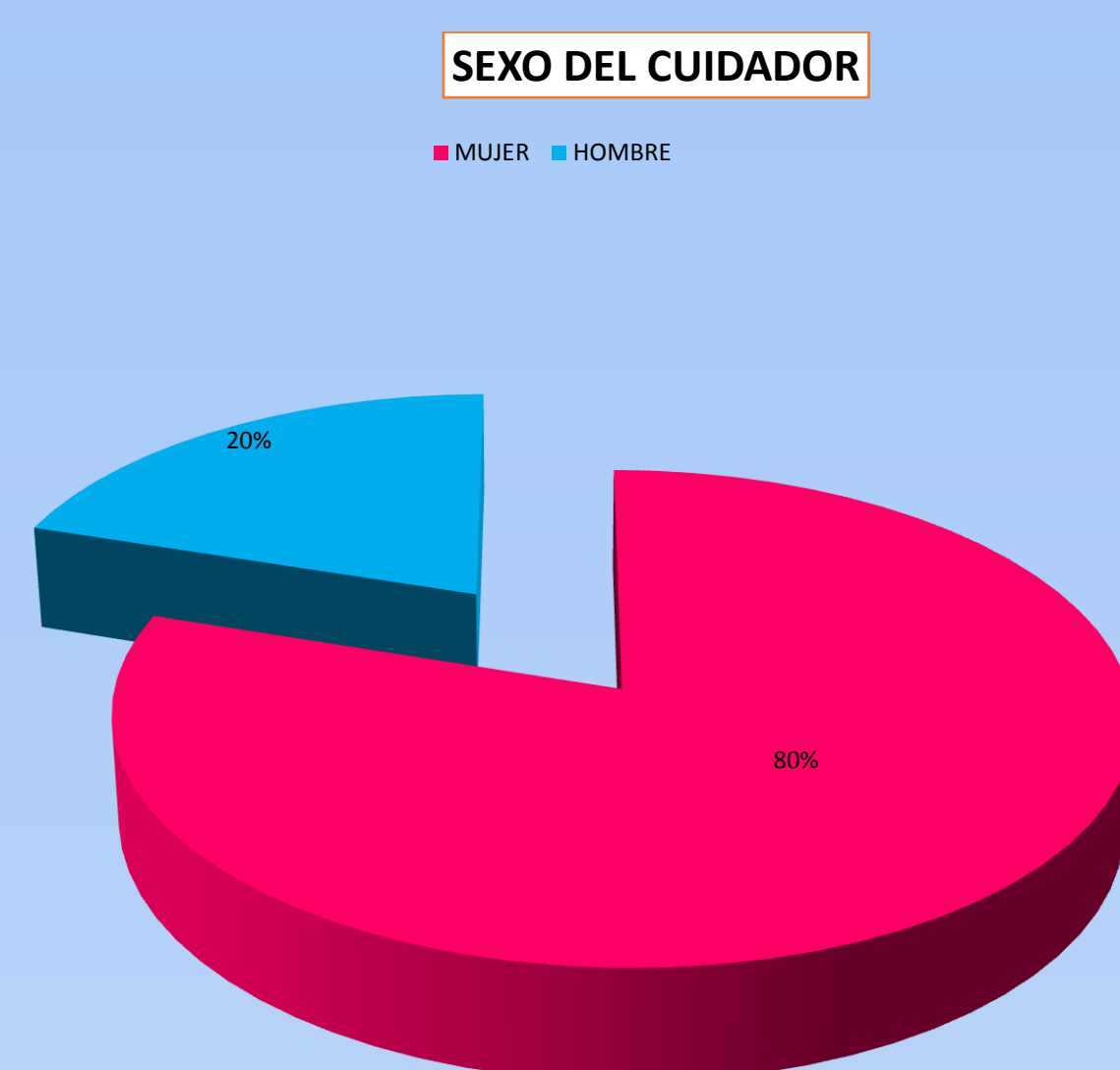
Criterios de inclusión: cuidador referente principal, participación voluntaria en el estudio por parte del cuidador, prestar cuidado del paciente un periodo de tiempo mayor de 6 meses.

La recogida de datos se ha realizado a través del Registro Diraya, sistema informático utilizado en Andalucía para la Historia clínica y la entrevista clínica de los cuidadores.

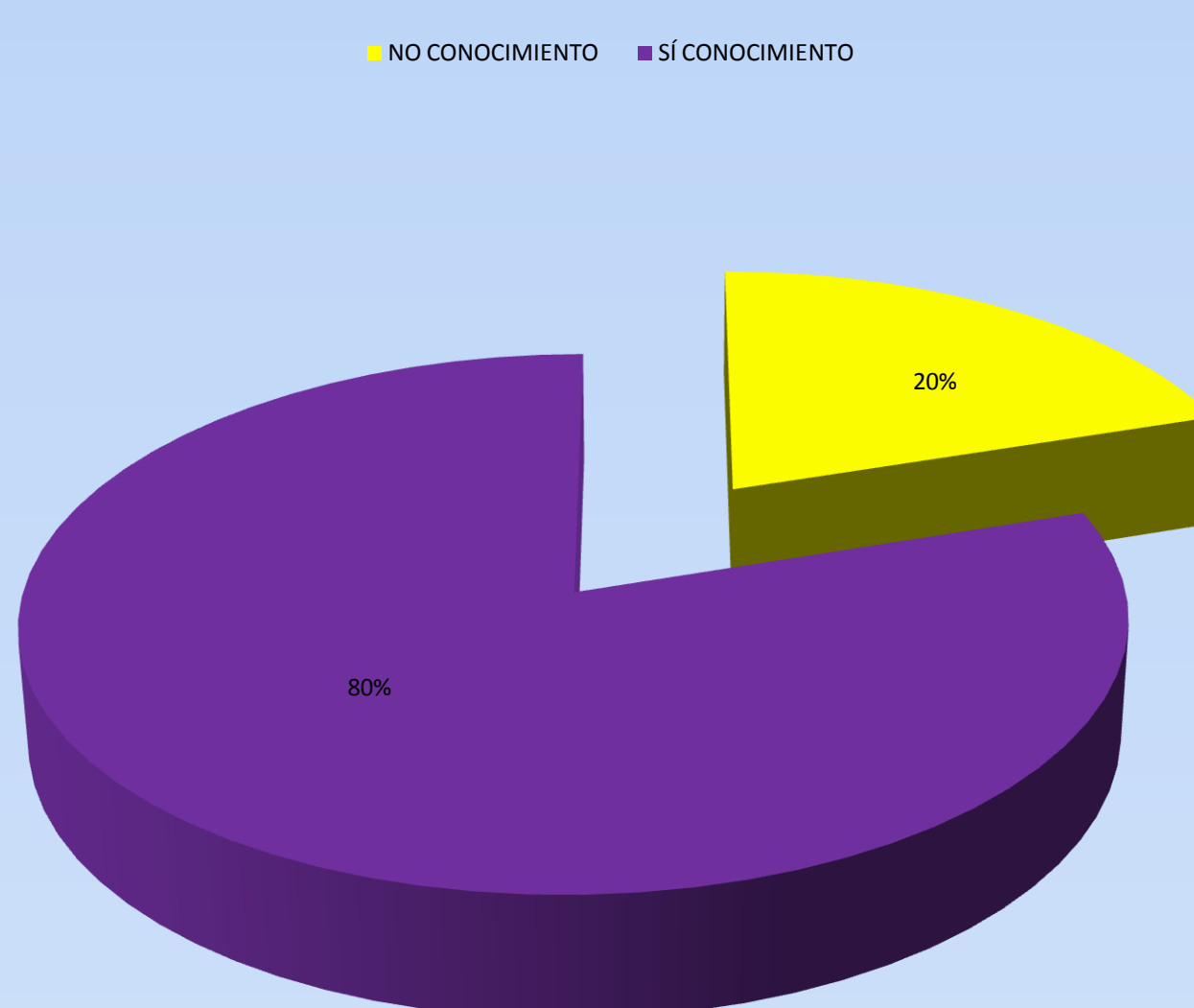
Variables estudiadas: características socio-demográficas y familiares, sexo, edad, conocimientos previos de cuidados, datos referentes a la valoración integral de los cuidadores, grado de sobrecarga mediante el cuestionario de Zarit.

RESULTADOS

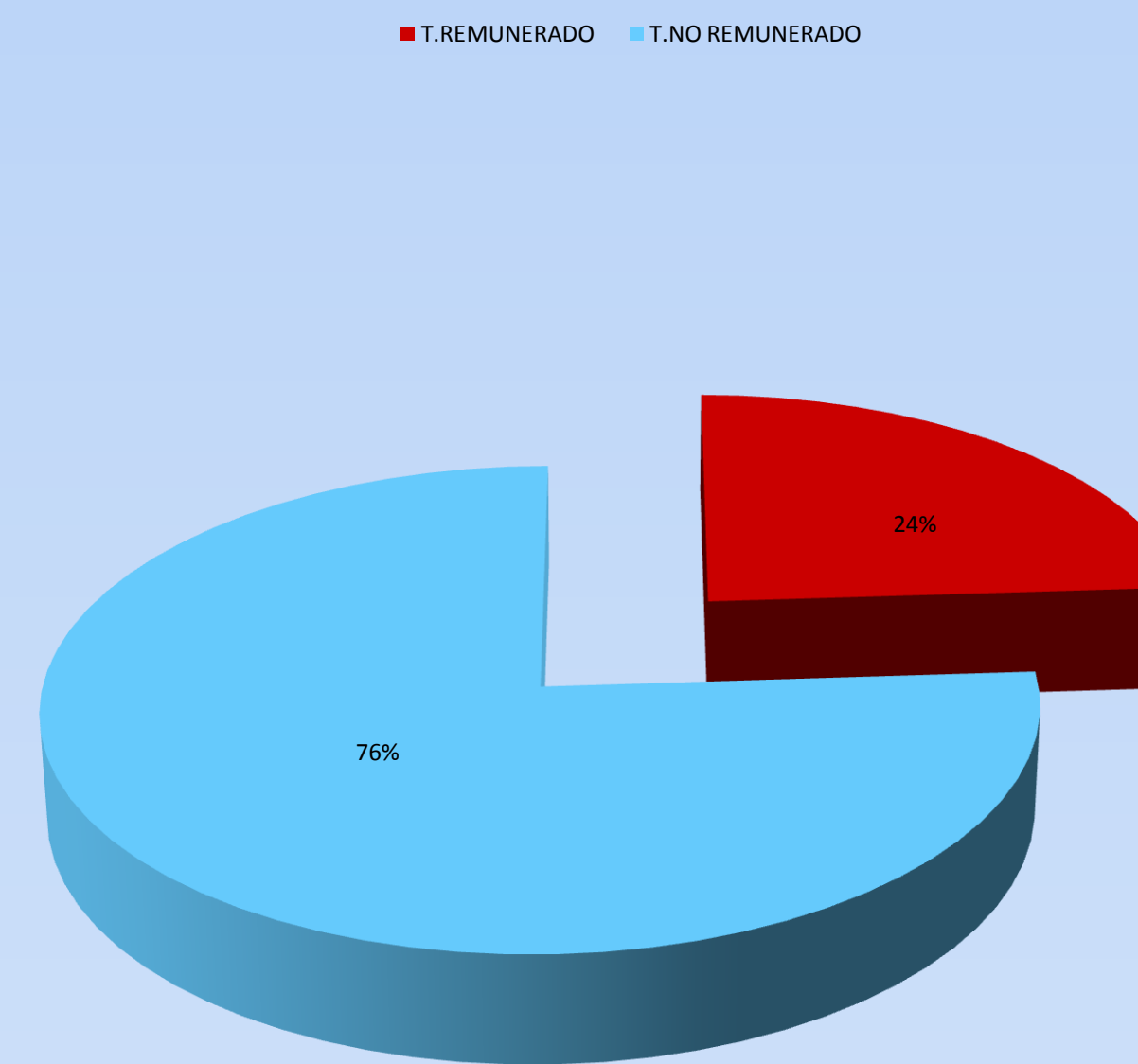
El perfil del cuidador es una mujer (80%) de edad comprendida entre 61 -80 años (42%), con conocimientos previos sobre cuidados (80%) sin remuneración por su labor (76%) y familiar (84%). En la mayoría de los casos la sobrecarga es leve (80%).



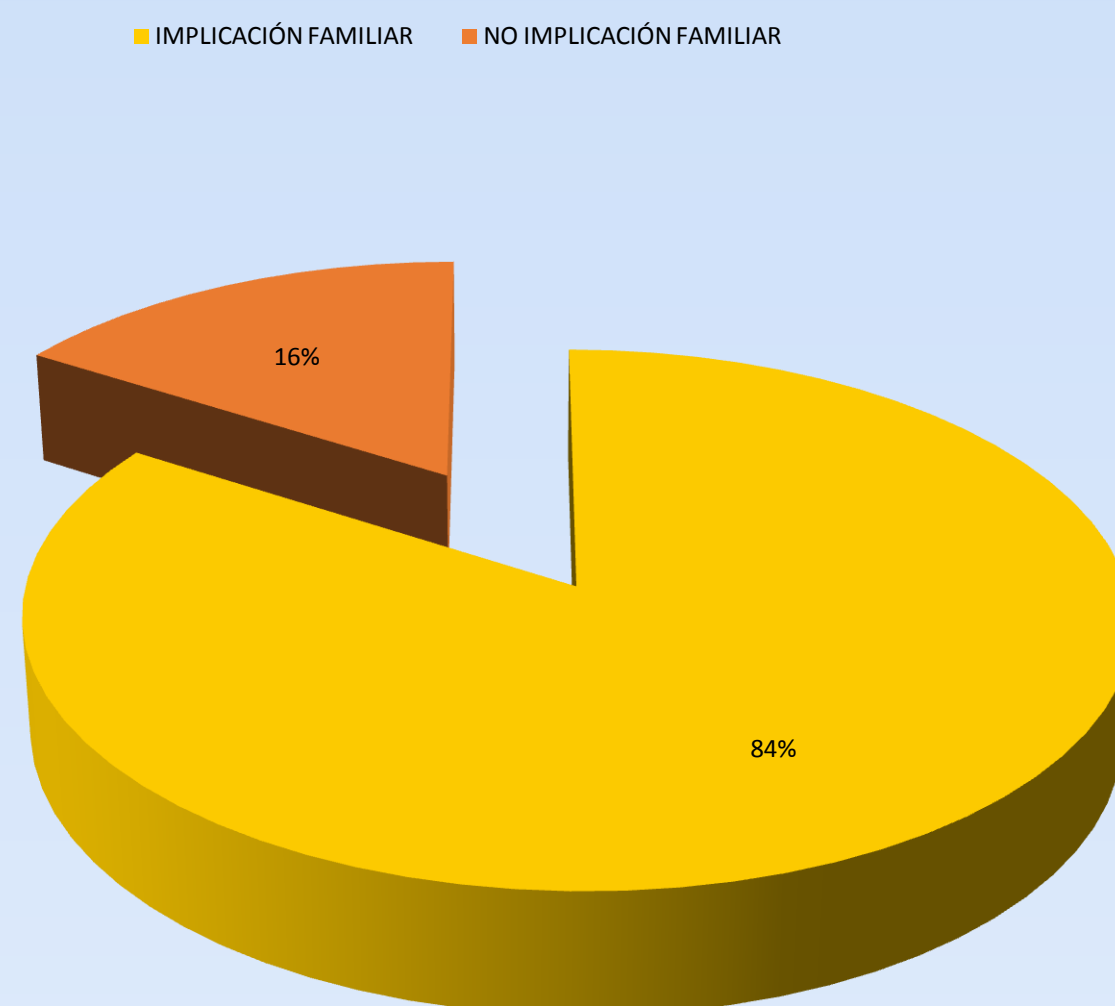
CONOCIMIENTOS PREVIOS DE CUIDADOS



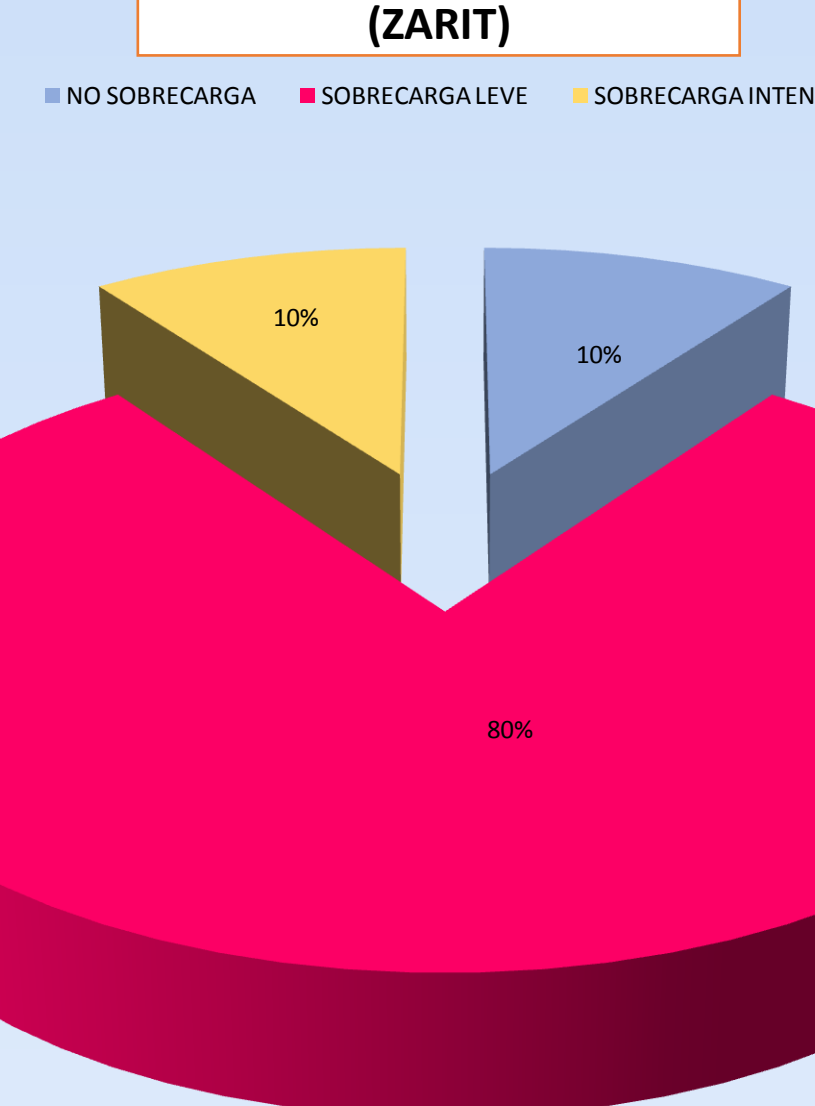
REMUNERACIÓN DEL TRABAJO



IMPLICACIÓN FAMILIAR O AYUDA DE CUIDADORES FORMALES



SOBRECARGA DEL CUIDADOR (ZARIT)



CONCLUSIONES

Es importante el trabajo de los profesionales sanitarios para brindar apoyo a los cuidadores de pacientes dependientes e inmovilizados aportando cuidados de calidad y disminuyendo en lo posible la sobrecarga que puedan tener y mejorando el bienestar de los cuidadores y los cuidados prestados a los pacientes pluripatológicos inmovilizados.

REFERENCIAS

Llibre Guerra JC, Peraza Miniet E, Soto Vázquez M, Dopazo Alonso M. Impacto biológico, psicológico, social y económico del síndrome demencial en cuidados cruciales. Rev. Estudiantil de las Ciencias Médicas 2006. Disponible [URL:http://www.16deabril.sld.cu](http://www.16deabril.sld.cu)

Martín M, Salvado I, Nadal S, Mijo LC, Rico JM, Lanz P, et al. Adaptación para nuestro medio de la escala de sobrecarga del Cuidador(Caregiver Burden Interview) de Zarit. Rev Gerontol. 1996;6:338-46.