

# La aromaterapia como técnica alternativa en el alivio del dolor de parto

**I Jornadas Nacionales de Comunicación en Salud**

**IV Jornadas Autonómicas de Comunicación en Salud**

M<sup>a</sup> Carmen Muros Naranjo. Matrona.

[mcmuros@hotmail.com](mailto:mcmuros@hotmail.com)

M<sup>a</sup> José Sánchez Pascual. Matrona.

Eva Luque López. Matrona. Dispositivo de Apoyo La Vega.



Servicio Andaluz de Salud  
**CONSEJERÍA DE SALUD**

## INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

El dolor del trabajo de parto es producto de un conjunto de estímulos fisiológicos, psicológicos y socioculturales, que difieren de una mujer a otra y en cada parto.

Existen muchos métodos para lograr el alivio de ese dolor, procedentes de la medicina convencional así como la alternativa no farmacológica.

La aromaterapia es una técnica natural basada en el uso de aceites esenciales extraídos de plantas con finalidad terapéutica.

El creciente uso y difusión de estas terapias se ha acompañado de un mayor énfasis en la investigación sobre su efectividad.

El objetivo de este trabajo es evaluar la efectividad de la aromaterapia como técnica no farmacológica en el alivio del dolor del trabajo de parto.

## RESULTADOS

Una revisión de la Cochrane (2011) incluyó dos ensayos con asignación aleatoria de aromaterapia. Uno que incluyó 513 pacientes comparó el uso de aceites esenciales de manzanilla romana, salvia silvestre, incienso, lavanda o mandarina, con atención estándar, aplicándose a través de puntos de acupresión, velas, compresas, baños y masaje.

El otro ensayo incluyó a 22 mujeres asignadas al azar a baño durante 1 hora en agua con aceite de jengibre o hierba limón. Los ensayos no encontraron diferencias en ambos grupos para la intensidad del dolor.

Huntley et al analizó la efectividad de varias técnicas como acupuntura, inyecciones de agua estéril, masaje ... no obteniendo conclusiones definitivas sobre la aromaterapia.

## METODOLOGÍA

Se realiza una revisión bibliográfica en las bases de datos Cochrane Plus, Pubmed y Cuiden, con las siguientes palabras clave: aromaterapia, parto, dolor.



## CONCLUSIONES

El dolor en el parto es una de las principales causas de preocupación en las mujeres embarazadas. Resulta importante que los profesionales sanitarios conozcan y puedan ofrecer los diferentes métodos alternativos para gestionar el dolor.

Concretamente, con la aromaterapia existe una falta de estudios que evalúen su función para el tratamiento del dolor durante el trabajo de parto.

## REFERENCIAS

1. Jones L, Othman M, Dowswell T, Alfirevic Z, Gates S, Newburn M, Jordan S, Lavender T, Neilson J. Tratamiento del dolor para las mujeres en trabajo de parto: un resumen de revisiones sistemáticas. Cochrane Database of Systemic Review 2012.
2. Smith C, Collins C, Crowther C. Aromaterapia para el tratamiento del dolor durante el trabajo de parto. Cochrane Database of Systemic Review 2011.
3. Arbués E.R & López E.A (2009). Pautas alternativas de tratamiento de dolor en el parto de bajo riesgo. Nure Investigación, 6 (41).
4. De Enterría Cuesta M.E.G (2012). Analgesia alternativa a la anestesia epidural durante el parto. ENE, Revista de Enfermería , 3 (1).