

TÉCNICA DE INYECCIÓN DE VACUNAS DEL COVID-19 EN EL DELTOIDES

ADMINISTRACIÓN PASO A PASO



1 Identificar al paciente



2 Vacuna correcta



3 Intervalo adecuado



4 Verificar dosis



5 Vía de administración adecuada



6 Lugar anatómico



7 Registro correcto de la vacuna administrada

LUGAR ANATÓMICO

LOCALIZAR CON PRECISIÓN EL PUNTO DE INYECCIÓN



Zona media: **correcta**



Demasiado alta: **incorrecta**



Demasiado baja: **incorrecta**

TÉCNICAS



MÉTODO DEL TRIÁNGULO: medir el ancho de dos dedos de longitud bajo el acromion. Tomando esa línea como base, imaginar un triángulo invertido. El punto de inyección se encuentra en el centro del triángulo



MÉTODO DE LAS HUELLAS: señala con tu dedo índice el acromion. Extiende el pulgar hacia el deltoides. Traza una línea imaginaria. En su centro, se encuentra el punto de inyección

ELEGIR AGUJAS DE CALIBRE Y LONGITUD ADECUADA

- Estándar: 0,6 x 25 mm (23G x 1)



- Problemas de coagulación / anticoagulados: 0,5 x 25 mm (25G x 1)



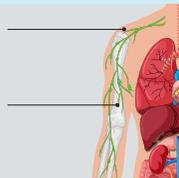
RELAJAR EL MÚSCULO

INSERTAR LA AGUJA A 90°



Evitar la inyección en la **bolsa subacromial**

Evitar la inyección en el **nervio radial**



Informar al paciente: en caso de dolor local intenso que no cede y limita la movilidad, consultar con el profesional de referencia para valoración



Tras la inyección, es habitual que aparezcan molestias en la zona. De forma excepcional se producen lesiones con dolor que puede prolongarse durante semanas o adenopatías en la axila

