

Curso: Soporte Vital Básico para Profesionales Sanitarios



**SVB
BLS**

Organizado por:



SEMES - AHA
American Heart
Association

Finalidad del curso

La finalidad del curso de SVB para profesionales de la salud es instruir a los participantes para salvar vidas de víctimas de paro cardíaco por medio de una reanimación cardiopulmonar (RCP) de alta calidad.

La American Heart Association diseñó el curso, con el propósito de formar a los profesionales de la salud en las técnicas necesarias para realizar una RCP en entornos tanto intrahospitalarios como extrahospitalarios. En este curso, los participantes aprenderán a reconocer un paro cardíaco, a realizar compresiones torácicas de alta calidad, a administrar ventilaciones apropiadas y a utilizar con prontitud un desfibrilador externo automático (DEA), tanto en equipos como por sí solos. Así mismo, se enseña a desobstruir la vía aérea. El curso incluye técnicas de reanimación para adultos, niños y lactantes.

Objetivos del aprendizaje

Al término del curso de SVB para profesionales de la salud, los estudiantes podrán:

1. Iniciar la cadena de supervivencia.

- a. Reconocer rápidamente un paro cardíaco en menos de 10 segundos
- b. Superar los obstáculos que dificultan el inicio de la RCP

2. Realizar una RCP de alta calidad y con rapidez siguiendo una secuencia C-A-B:

- a. Realizar compresiones torácicas con una frecuencia adecuada.
- b. Realizar compresiones torácicas con una profundidad adecuada.
- c. Permitir una descompresión torácica completa después de cada compresión.
- d. Reducir al mínimo las interrupciones de las compresiones.
- e. Evitar una ventilación excesiva.

3. Utilizar un DEA con prontitud.

- a. Poner el DEA en funcionamiento
- b. Colocar los parches de DEA de forma apropiada
- c. Seguir todas las indicaciones del DEA

4. Realizar las ventilaciones apropiadas.

- a. Administrar las ventilaciones con una interrupción mínima de las compresiones.
- b. Producir una elevación torácica visible con cada ventilación.
- c. Evitar una ventilación excesiva.

5. Practicar las ligeras diferencias del soporte vital básico existentes entre niños y lactantes.

6. Practicar la RCP en equipo (adultos/lactantes)

- a. Practicar la reanimación en equipo para optimizar la RCP coordinada con el fin de alcanzar los objetivos 1 a 4.
- b. Intercambiar las posiciones de los reanimadores cada dos minutos.
- c. Proporcionar información constructiva a los demás miembros del equipo.

A quién está dirigido el curso

El curso está dirigido a profesionales de enfermería que desarrollen su labor tanto en el medio intrahospitalarios como extrahospitalarios.

Cualquier enfermer@ que necesite saber cómo se realiza una RCP en un entorno de la salud puede participar en el curso, del mismo modo que los profesionales que deseen ampliar sus conocimientos acerca de la RCP con 1 ó 2 reanimadores para adultos, niños o lactantes.

Diseño del curso

Este curso de SVB/BLS para profesionales de la salud, está disponible en formato presencial, dirigido por un instructor en el aula, con prácticas automatizadas con maniquí y vídeo. Existen estudios que demuestran que los estudiantes que practican la RCP con un vídeo de instrucción que guíe sus prácticas aprenden y retienen las habilidades mucho mejor que con otros métodos de aprendizaje.

15 días antes del inicio del curso, se facilitará al alumno la documentación de estudio previa y demás recursos adicionales. Esta formación inicial se considera requisito imprescindible para poder superar con éxito el curso.

Contenido mínimo del curso

Apartado 1: Conceptos generales.

Apartado 2: Soporte Vital Básico para adultos

Apartado 3: Desfibrilador externo automático para adultos y niños a partir de 8 años

Apartado 4: Soporte Vital Básico para niños a partir de 1 año hasta la pubertad.

Apartado 5: Soporte Vital Básico para lactantes.

Apartado 6: Desfibrilador externo automático para lactantes y niños de 1 a 8 años.

Apartado 7: RCP con dispositivo avanzado para la vía aérea.

Apartado 8: Ventilaciones de boca a boca.

Apartado 9: Ventilación de rescate.

Apartado 10: Desobstrucción de la vía aérea.

Evaluación

Se enviarán con antelación, para su estudio previo, los manuales del curso de los que se disponga, y en su defecto el Currents actualizado según las Recomendaciones 2010.

Al finalizar el curso, se realizará una evaluación de conocimientos y destrezas siendo requisito superar el 90% de la evaluación teórica para obtener el certificado SEMES-AHA. Se realizará una evaluación continuada de las aptitudes docentes de cada alumno a lo largo de todo el curso. Se entregará a todos los alumnos un diploma de asistencia.

Docentes

Los cursos del programa SEMES-AHA los imparten los instructores BLS/SVB y/o ACLS/SVCA acreditados por SEMES-AHA, con una calificación vigente de instructor en su disciplina específica.

Acreditación

Una vez superado con éxito el curso el alumno obtendrá:

- Certificado de Proveedor de Soporte Vital Básico por la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES) y la American Heart Association (AHA).
- Actividad formativa acreditada con 9,5 créditos CFC por la Comunidad de Madrid.
- Pendiente acreditación por la Comisión de Formación Continuada de la EVES.
- Tarjeta oficial de aptitud de la AHA, reconocida por la SEMES.

Material necesario

Para estudiante:

- Libro para el estudiante de SVB/BLS para PES versión 2010
- Hojas de respuestas de las pruebas en blanco
- Mascarilla facial + Válvula unidireccional
- Bolígrafo
- Hoja de prueba de habilidades
- Evaluación del curso
- Tarjeta AHA

Uno por curso:

- DEA de entrenamiento por c/8 alumnos.
- Maniquí de adulto, niño y lactante por c/8 alumnos.
- Bolsa- mascarilla (tamaño apropiado para cada maniquí utilizado).
- Cronómetro.
- PC con proyector, pantalla y altavoces.
- DVD del curso SVB/BLS para PES 2010.
- Hoja de respuestas correctas.
- Listado de participantes.
- Libro de instructor con mapas de lecciones.
- Productos de limpieza del maniquí.

Salidas profesionales

Con el curso de Soporte Vital Básico (SVB) de SEMES-AHA podrás tener acceso a:

- Curso de Instructor de SVB.
- Curso de Proveedor de Soporte Vital Cardiovascular Avanzado (SVCA). Éste, a su vez, permitirá el acceso a Curso de Instructor de SVCA.

Ser Instructor SEMES-AHA puede suponer una salida profesional o bien un complemento a tu trabajo actual, ya que puedes dedicarte a la formación remunerada en RCP con el respaldo de una de las sociedades científicas más prestigiosas en esta materia.

Información general

- Duración. 10 h. presenciales + 34 h. no presenciales.
- Nº plazas. 9 alumnos.
- Importe del curso. 50 euros/alumno.
- Lugar: Colegio Oficial de Enfermería de Alicante.

