



## El Colegio pide que se apliquen las recomendaciones del Síndic de Greuges en materia de Salud Mental

En un informe que analiza este ámbito plantea la necesidad de ampliar las plazas de Enfermería, coincidiendo con las reivindicaciones colegiales

El Colegio de Enfermería de Alicante ha pedido a la Administración autonómica que tenga en cuenta y aplique las conclusiones y recomendaciones realizadas por el Síndic de Greuges en su informe *Atención residencial a personas con problemas de salud mental en la Comunitat Valenciana*. Un informe que viene a incidir en el análisis y carencias en este ámbito que los integrantes de la Organización Colegial Autonómica de Enfermería vienen realizando y denunciando desde hace años y en cuyas medidas para solucionarlas existe una gran coincidencia.

Cabe destacar que con respecto a Enfermería el informe recomienda “ampliar las plazas de especialización en Enfermería de Salud Mental (EIR) garantizando la cobertura de los puestos por personal con especialidad en la materia”, así como “reforzar las plantillas del personal antes citado en aquellas unidades de Salud Mental a las que corresponda la atención a usuarios ingresados en centros residenciales de atención a personas con problemas de salud mental”.

Toda una coincidencia con nuestras reivindicaciones a lo que el propio informe añade la conveniencia y necesidad de “potenciar la formación continua de todos los profesionales que intervienen en la atención a personas con problemas de salud mental (...), así como fomentar la investigación en materia de Salud Mental en estrecha colaboración con las universidades”.

Desde el Colegio se expresó nuestra preocupación por la gravedad de las conclusiones que se recogen en el citado informe. De entre ellas cabe citar en lo que a la profesión enfermera respecta que todas las unidades de Salud Mental visitadas disponen de un número de profesionales inferior al previsto en el Plan Director de Salud Mental y Atención Psiquiátrica elaborado en 2001 y que se comprueba la falta de especialización en Salud Mental del personal de Enfermería, destacándose que son los profesionales por iniciativa propia los que se están formando en esta especialidad, siendo las entidades gestoras de algunos centros quienes promueven dicha formación.



El apartado dedicado a las conclusiones revela también que algunos responsables de las unidades de Salud Mental indican que la cobertura de plazas de Enfermería de los servicios públicos de Salud Mental no exige la especialización, comprobándose que “el número de plazas ofertadas para la formación de especialistas en Enfermería de Salud Mental (EIR) resulta insuficiente para dar respuestas a las necesidades de especialización”.

A ello se añade también que “en este sentido, puede resultar ilustrativo que en la oferta de plazas de formación por el sistema de residencia para el ejercicio 2014/15, publicada en el BOE del 17 de septiembre de 2014, el número máximo de plazas de Enfermería especialista en Salud Mental para la Comunitat Valenciana fue de 11”.

**Con todo ello queda pendiente que se aborde una reestructuración del ámbito de la Salud Mental en la Comunidad Valenciana de forma seria y acorde a las necesidades de profesionales y usuarios**

## Alcoi sense tabac, iniciativa contra el tabaquismo con la colaboración del Colegio

El Colegio de Enfermería de Alicante ha colaborado en una iniciativa denominada *Alcoi sense tabac* puesta en marcha en Alcoy y en la que ha tenido una participación muy activa la delegada comarcal del Colegio en la zona, Nuria Santonja.

*Alcoi sense tabac*, enmarcado en la Semana Mundial sin Tabaco 2016, ha incluido tanto actividades para preadolescentes como para la población en general. Con respecto a los primeros se celebraron charlas informativas sobre tabaquismo, su adicción y consecuencias a alumnos de 1º de ESO durante el mes de mayo, impartidas por un equipo de médicos especialistas (neumólogos, cardiólogos, neurólogos e internistas), conjuntamente con Enfermería en 9 de los 11 colegios de la localidad a un total de 580 alumnos.

Junto a ello, el grupo de adolescentes asistentes a estas charlas y su profesorado tenían previsto realizar el 31 de mayo una marcha desde sus colegios hasta la Plaza de España, donde había programada una concentración.

## El Colegio pidió que se cuente con las enfermeras en los procesos de valoración de la dependencia



El Colegio de Enfermería de Alicante denunció la actitud de la Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas ante la puesta en marcha en la provincia de Alicante de una iniciativa a través de la cual se ha conferido a los ayuntamientos la potestad para la valoración de las personas en situación de dependencia.

La denuncia viene motivada por el hecho de que el denominado “cambio de modelo” por parte de la consellera de esta área y vicepresidenta del Consell, Mónica Oltra, se sustente en un sistema en el que se ha obviado a los profesionales de Enfermería para realizar las valoraciones.

Desde el Colegio demandamos, como lo venimos haciendo desde la entrada en vigor de la Ley de Dependencia, que los profesionales de Enfermería estén presentes en los equipos de valoración de las personas en situación de dependencia, toda vez que las enfermeras son los profesionales sanitarios idóneos para valorar las principales necesidades y cuidados de una persona dependiente y, posteriormente, establecer la correspondiente propuesta de plan de atención de modo que no se necesite la intervención de un técnico.

Las declaraciones de Mónica Oltra haciendo referencia a trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales, psicólogos y médicos como integrantes del equipo multidisciplinar que actúe en este ámbito obviando a Enfermería denotan un total desconocimiento o falta de voluntad de que las enfermeras ejerzan el papel que les otorgan tanto la Ley de Ordenación de las Profesionales Sanitarias (LOPS) como la propia Ley de Dependencia.

## El Colegio pide que se devuelva el 50% restante de la paga extra suprimida en 2012

Insta a las administraciones públicas que no lo hayan efectuado a que procedan a realizarla



La paga extra de diciembre de 2012 suprimida a todos los empleados públicos de las distintas administraciones públicas de España empezó a devolverse el pasado año 2015. En relación con los empleados públicos de las distintas consellerias de la Generalitat Valenciana procede recordar que durante el pasado año se reintegró el 50% de dicha paga mediante la realización de dos pagos del 25% aproximadamente cada uno de ellos.

En la Mesa General de Negociación de la Generalitat Valenciana celebrada en octubre del 2015 se alcanzó un acuerdo mediante el que la Generalitat se comprometió a abonar el 50% pendiente de la paga extra de 2012 a todos sus empleados públicos durante el año 2016 y preferentemente en el primer semestre del mismo, incluyéndose la partida económica necesaria en los Presupuestos de la Generalitat Valenciana de este año 2016.

Pues bien, el Gobierno central ha procedido a abonar a los empleados públicos de la Administración General del

Estado esta parte pendiente de devolución de la paga extra de 2012 en fechas recientes, así como también son muchas las administraciones públicas que han retribuido ya dicha parte de la paga extra de diciembre de 2012.

Desde el Colegio de Enfermería de Alicante consideramos que la Generalitat Valenciana y el resto de administraciones públicas de la Comunidad Valenciana que todavía no han procedido a reintegrar el 50% pendiente de devolución de la paga extra suprimida en 2012 deben efectuar dicha devolución en la nómina de mayo, pues es justo y razonable que todos los enfermeros que ostentan la condición de empleados públicos en nuestra Comunidad reciban idéntico trato que los empleados públicos de la Administración General del Estado y de otras administraciones públicas en esta cuestión, evitando con ello un trato desigual en función de la administración pública a la que se esta adscrito.

### Día Internacional de la Enfermera

## Enfermería pidió el protagonismo que debe tener ante los retos del sistema sanitario

El Colegio de Enfermería de Alicante aprovechó la celebración del Día Internacional de la Enfermera para visibilizar el trabajo y la labor de nuestros profesionales con respecto al lema elegido este año por el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE), *Las enfermeras, una fuerza para el cambio: Mejorando la capacidad de recuperación de los sistemas de salud*. Un lema ante el cual se destacó el papel de las enfermeras para conseguir tanto la adaptación de los sistemas al cambio y a las nuevas situaciones como a la recuperación de los mismos tras períodos de crisis como el actual.

Ante ello se pidió un mayor protagonismo para las enfermeras en los sistemas sanitarios en diferentes vertientes. Por un lado, permitiéndoles acceder a los puestos de alta dirección y de gestión teniendo una mayor presencia en los cuadros directivos de las instituciones y sistemas sanitarios, donde se diseñan las políticas de salud. Por otro, permitiéndoles liderar la prestación sanitaria del cuidado en la que estamos inmersos y en la que ineludiblemente seguiremos avanzando en los próximos años con una población cada vez más envejecida, padeciendo enfermedades crónicas y con el incremento de la dependencia.

## El autocuidado centró las IV Jornadas de Enfermería del Hospital de Torrevieja

Reflexionar y crear un foro de debate sobre la necesidad de fomentar el autocuidado en pacientes crónicos y en el ámbito de la dependencia fue el planteamiento sobre el que giraron las IV Jornadas de Enfermería celebradas en el Hospital de Torrevieja, en colaboración con el Hospital del Vinalopó, a las que asistió más de un centenar de profesionales de Enfermería de toda la Comunidad Valenciana.

El presidente del CECOVA, José Antonio Ávila, participó en el acto de inauguración de estas jornadas junto a Marta Naranjo, directora de Enfermería de los departamentos de Salud de Torrevieja y Vinalopó, José David Zafrilla, director adjunto a Gerencia de los departamentos de Salud de Torrevieja y Vinalopó, y José Antonio Velasco, gerente del Departamento de Salud de Torrevieja.

El aumento de la esperanza de vida convierte el autocuidado en uno de los principales pilares para la salud de la población. Durante las jornadas, diferentes profesionales de la profesión de Enfermería contaron su experiencia como promotores de salud y del autocuidado en pacientes, no solo crónicos, sino también en aquellos afectados por patologías leves y en el ámbito de la dependencia por parte de sus propios cuidadores.



## El paradigma holístico de los cuidados de Enfermería, a debate en la VIII Jornada científica del Departamento de Salud de Elche

Profesionales y estudiantes de Enfermería de las provincias de Alicante, Murcia y Barcelona se han dado cita en la VIII Jornada científica de Enfermería del Departamento de Salud Elche-Hospital General. Un congreso que ha servido para poner en común avances y técnicas en el campo de Enfermería bajo el lema *El paradigma holístico de los cuidados de Enfermería*.

Para los organizadores de esta jornada, el holismo es una doctrina que propugna un enfoque sistémico de la vida, un enfoque global, interdisciplinario, en el que todo es considerado en continua relación de interdependencia. "El médico trata al paciente en su parcela, la enfermera lo hace en su totalidad, si nos centramos solo en las técnicas, Enfermería se pierde", explicó Antonio Peña, miembro del comité organizador de este evento.

El presidente del CECOVA, José Antonio Ávila, participó en la apertura de estas jornadas inauguradas por Carlos Gosálbez, director del Hospital General de Elche, Justo González, director de Enfermería del Hospital General de Elche,



Carlos Sánchez, concejal del Ayuntamiento de Elche, José Antonio Hurtado, decano de la Facultad de Ciencias de la Salud, y Marina Leal, decana de Enfermería de la Universidad Cardenal Herrera CEU de Elche.

**Francisco Gómez, Vocal VII de la Junta de Gobierno y coordinador de la Escuela de RCP**

## **“Teníamos muchas esperanzas de que la Escuela de RCP tuviera una buena respuesta y las expectativas se han cumplido plenamente”**



### **¿Qué balance se podría hacer de los primeros meses de funcionamiento de la Escuela de RCP?**

Tremendamente positivo, tanto por el interés de los colegiados como por el de los distintos organismos e instituciones con las que ya hemos colaborado.

### **¿Se está encontrando la aceptación que se esperaba por parte de los distintos agentes sociales a los que también se dirige?**

La verdad es que teníamos muchas esperanzas de que la Escuela de RCP tuviera una buena respuesta y tengo que decir que las expectativas se han cumplido plenamente. Un ejemplo de ello lo tenemos en las actividades que hemos organizado con entidades de tanto calado social en la ciudad como son la Federación de Hogueras y la Hermandad de la Santa Cruz de Alicante, que son dos entidades que gozan de una gran proyección social.

### **¿Cómo ha sido la respuesta de los colegiados?**

Muy buena, hemos realizado tres reuniones informativas y en todas ellas hemos tenido que ampliar el aforo.

### **¿Cómo ha sido la experiencia de las primeras charlas formativas dadas a colectivos como las Hogueras de San Juan o la Semana Santa?**

Muy satisfactorias, ya que han contado con gran asistencia y el número de preguntas indicaba el gran interés que la reanimación cardiopulmonar despierta entre la población.

### **¿Cuáles son las próximas iniciativas previstas para poner en marcha?**

El siguiente paso es el curso de instructores en soporte

vital básico, dirigido a colegiados para conformar un número suficiente de instructores con el propósito de dotarlos de una salida profesional más y que puedan colaborar con la escuela de RCP.

### **¿Cómo se podría animar a los colegiados a participar en esta iniciativa?**

Las sociedades científicas que se dedican al estudio y difusión de la RCP coinciden en dos cosas fundamentales: una buena RCP básica y una desfibrilación temprana aumentan considerablemente las posibilidades de supervivencia tras una parada cardíaca; es por eso que, aunque la profesión de Enfermería española cuenta con una gran formación, la práctica es la mejor manera de estar preparados.

### **Padres y docentes de la Escuela Infantil sol y luna aprendieron técnicas de primeros auxilios**

Siguiendo en la línea de anteriores actividades, el Colegio de Enfermería de Alicante ha impartido a través de su Escuela de RCP una charla sobre los accidentes más comunes en la infancia y cómo evitarlos en la Escuela Infantil sol y luna de San Vicente del Raspeig. En ella se instruyó al personal y padres de este centro educativo en primeros auxilios, al tiempo que se les aclararon las dudas que plantearon al respecto.

La charla fue impartida por Francisco Gómez, vocal VII de la Junta de Gobierno del Colegio y coordinador de la Escuela de RCP.



## Intensa actividad científica y profesional durante el mes de mayo en el Colegio

Las instalaciones colegiales han acogido durante los meses de abril y mayo una gran cantidad de actividades centradas en diferentes ámbitos con el fin de abarcar la mayor parte posible de las áreas de actuación e interés de la profesión enfermera.

De este modo se pueden citar las jornadas Mosquito tigre y salud, Pensando en  $\pi$ , Cómo conocer e influir positivamente sobre las personas, la impartida por la asociación GAIA

sobre acogimiento familiar, la jornada jurídica celebrada en Orihuela, la presentación del Proyecto Imagen, un taller sobre la gestión de los riesgos sanitarios y su impacto en pacientes y profesionales y un taller sobre desbridamiento larval. Actividades celebradas ya en el momento del cierre de esta circular informativa y a las que le seguiría un taller sobre cuidados de la piel en pacientes con incontinencia y prevención de lesiones asociadas a la humedad.



### Jornada Mosquito tigre y salud

*Mosquito tigre y salud* fue el título de una jornada celebrada en el Colegio en la que se acercó a las enfermeras a diferentes cuestiones de interés relacionadas con este insecto. Entre ellas el panorama actual de las enfermedades vectoriales en Europa y en España y las actuaciones de Sanidad Ambiental, a cargo de Begoña Comendador Jiménez, farmacéutica de Salud Pública del Centro de Salud Pública de Alicante; la biología, identificación y control de *Aedes albopictus*, a cargo de Ricardo Jiménez Peydró, catedrático de Entomología y Control de Plagas de la Universitat de València; y el asesoramiento desde Enfermería sobre mosquitos y otros vectores, a cargo de Jesús Juana Roa, vocal de Formación del Colegio de Farmacéuticos de Alicante.



### Taller jurídico-profesional para Enfermería

Orihuela acogió la celebración de un taller jurídico-profesional para Enfermería organizado por el Colegio de Enfermería de Alicante en colaboración con el Departamento de Salud de Orihuela. Una actividad celebrada en sesión de mañana y tarde para facilitar la asistencia al mismo.

Este taller-jurídico se ha planteado con el objetivo de informar de las últimas novedades en relación con diferentes temas de interés para la profesión y que representan algunos sobre los que más consultan los colegiados con los abogados del Colegio de Enfermería.



### Jornada sobre acogimiento familiar a cargo de GAIA

El acogimiento es una medida de protección para los menores. El acogimiento familiar se realiza para evitar el ingreso de un menor en una residencia cuando ningún familiar puede hacerse cargo de él.

Esta y otras muchas cuestiones fueron expuestas en el transcurso de la jornada celebrada en el Colegio en la que se contó con la Asociación de Familias de Acogida de la Provincia de Alicante GAIA, asociación de familias educadoras que acogen en sus hogares a menores en situación de desamparo bajo la figura del acogimiento familiar.



## Pensando en $\pi$ , tres estrategias para que mi investigación tenga impacto social

Manuel Amezcua es el presidente de la Fundación Index, una de las entidades científicas con mayor prestigio en la profesión de Enfermería en los ámbitos nacional e internacional, organismo que aglutina más de 100.000 registros en su base de datos y recibe 150.000 consultas diarias. Convencido de la capacidad de la enfermera para transmitir conocimiento, Amezcua impartió un taller pionero sobre investigación en el Colegio de Enfermería de Alicante bajo el título de *Pensando en  $\pi$ , tres estrategias para que mi investigación tenga impacto social*.

¿Sabes que tienes un seguro de Responsabilidad Civil solo por estar colegiado?

Consulta sus características en [www.enferalicante.org](http://www.enferalicante.org)



## Los colegiados conocieron todos los detalles del Proyecto Imagen

La asociación Lola busca nueva imagen presentó en el Colegio de Enfermería de Alicante su *Proyecto Imagen*. Se trata de una iniciativa de integración social para niños y adolescentes afectados por cáncer o una enfermedad rara. La asociación, sin ánimo de lucro, cuenta con la ayuda de enfermeras, psicólogos, educadores sociales, abogados y expertos en imagen con herramientas para ayudar a las familias a superar las secuelas que dejan los tratamientos necesarios para la supervivencia de los niños y adolescentes aquejados por estas enfermedades.

“Un cáncer deja mucho dolor, pero una vez superado este dolor, quedan heridas que a los chavales les impiden hacer una vida normal, como la pérdida de pelo, secuelas en la dentadura o en la piel, una imagen que les cuesta asimilar y que ayudamos a que recuperen”, afirma Marisa Caturla, la presidenta y fundadora de la Asociación.

## La gestión de los riesgos sanitarios y su impacto en pacientes y profesionales

Aprender a usar herramientas que nos pueden ayudar a reducir el número de incidentes en nuestro trabajo en el ámbito sanitario. Este fue el objetivo del taller *La gestión de los riesgos sanitarios y su impacto en pacientes y profesionales* celebrado en el Colegio y que contó como ponente con José Joaquín Mira, presidente de la Sociedad Valenciana de Calidad Asistencial.

Los riesgos sanitarios son múltiples y, con frecuencia, se gestionan de forma descoordinada y sin disponer de la información precisa para ello. En los sistemas sanitarios europeos la introducción de la gestión de riesgos es relativamente reciente y su desarrollo ha venido motivado a consecuencia del incremento de reclamaciones y demandas por responsabilidad profesional o de responsabilidad directa, solidaria,



subsidiaria o simplemente objetiva de las administraciones públicas.

Estos y otros muchos aspectos pudieron conocerse de primera mano a través de este interesante taller.

## Cómo conocer e influir positivamente sobre las personas

Saber interpretar los gestos y actitud de nuestro interlocutor y su receptividad facilita poder tener mayor éxito en nuestras relaciones personales, tanto en el ámbito privado como en nuestro entorno de trabajo.

Este fue el planteamiento de la jornada titulada *Cómo conocer e influir positivamente sobre las personas* celebrada en el Colegio y que suscitó un gran interés entre los colegiados, como lo demuestra que se completase el aforo del salón de actos.



## Horario de oficinas colegiales del 15 de junio al 15 de septiembre

El horario de oficinas del Colegio del 15 de junio al 15 de septiembre será de lunes a viernes de 8 a 15 h.

## Los newsletters y los e-mails del Colegio mejoran su diseño

Siguiendo la línea constante de mejora y modernización de los medios de comunicación colegiales, acabamos de poner en marcha un nuevo diseño del newsletter del Colegio de Enfermería de Alicante.

Una publicación electrónica que ahora resulta visualmente más atractiva, con una presentación más clara de sus contenidos y fácilmente manejable y accesible tanto desde ordenadores de sobremesa como desde dispositivos móviles.

Una mejora que ha ido acompañada también por la incorporación a los e-mails del Colegio de un nuevo diseño que permite la incorporación de imágenes con el objetivo de contar con más elementos informativos a través de los cuales poder comunicar todos aquellos temas o actividades de interés para los colegiados.

Di no quieres ver correctamente, para email. alicante. mail

Colegio Oficial de Enfermería de Alicante Newsletter N.5/2016

**El Colegio pide que se cuente con las enfermeras en los procesos de valoración de la dependencia**

El Colegio de Enfermería de Alicante denunció la actitud de la Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas ante la puesta en marcha en la provincia de Alicante de una iniciativa a través de la cual se ha confiado a los ayuntamientos la potestad para la valoración de las personas en situación de dependencia.

**Taller de cuidados de la piel en pacientes con incontinencia y prevención de lesiones asociadas a la humedad**

24 de mayo  
Mañana martes, 24 de mayo a las 16:30 horas, tendrá lugar en el Colegio de Enfermería de Alicante la celebración de un taller de cuidados de la piel en pacientes con incontinencia y prevención de lesiones asociadas a la humedad.

**JORNADA #ENFERMERIASCUIDA**

6 de junio  
Para ser unos buenos cuidadores hay que tomar conciencia de que hay que cuidarse y de que hay que tener la mejor salud posible. Este va a ser el objetivo de la jornada #Enfermeriascuida que vamos a celebrar en el Colegio de Enfermería de Alicante el próximo 6 de junio a las 16:30 horas.

**Otras Noticias**

**Intensa actividad científica y profesional en el Colegio**  
Las instalaciones colegiales han acogido durante los meses de abril y mayo una gran cantidad de actividades centradas en Alicante, además con el fin de alcanzar lo mejor parte posible de las áreas de actuación e interés de la profesión enfermera.

**III Jornada Interprovincial del Grupo de Trabajo ENSE del CECOVA**  
La iniciativa organizadora del grupo va a ser el próximo 11 de junio la III jornada interprovincial del Grupo de Trabajo de Enfermería en Salud Escolar del CECOVA.

**Alicante sense tabac**  
El Colegio de Enfermería de Alicante ha colaborado en una iniciativa denominada Alicante sense tabac puesta en marcha en Alcoy y en la que ha tenido una participación muy activa la delegada provincial del Colegio en la zona, Nuria Sanjaume.

SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL AMA  
Salud@B Profesional

Si deseas recibir más newsletters del Colegio de Enfermería de Alicante, contacta con el Colegio Oficial de Enfermería de Alicante, C/ Calderón, 10, San Agustín, Alicante 03007, Spain