

*Con la participación de más de 3.000 escolares de 40 centros*

## Colegio, CECOVA y Ayuntamiento de Alicante ponen en marcha un nuevo programa de EpS en los colegios de la ciudad



*Imagen de una sesión de una edición anterior de esta actividad*

El Colegio de Enfermería de Alicante, junto al Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA) y la Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Alicante, ha puesto en marcha, otro año más, las actividades de Educación para la Salud dirigidas a los colegios de la ciudad que se llevan desarrollando desde 2002. De este modo, enfermeras alicantinas desarrollan los talleres *Aprendo a cuidar mi salud* y *El semáforo de la salud* en alrededor de 40 centros, llegando con ello a unos 3.000 escolares.

El primero de ellos, *Aprendo a cuidar mi salud*, va dirigido a los escolares de 1º a 4º de Educación Primaria, mientras que el segundo, *El semáforo de la salud*, a los alumnos de 4º a 6º de Primaria. La finalidad de ambos es la de dotar a estos alumnos de los conocimientos necesarios para que puedan desarrollar hábitos adecuados de vida como, por ejemplo, realizar una dieta mediterránea.

Ambos talleres se desarrollarán en los colegios alicantinos hasta el mes de junio y vienen a sumarse a otros puestos en marcha anteriormente, como los llamados *El desayuno saludable* y *Quién con quién*.

El refuerzo en los conocimientos sobre higiene, alimentación y ocio saludable que proporcionan estas actividades es fundamental para la adquisición de hábitos saludables desde edades tempranas, lo que repercutirá en el desarrollo de una vida sana.

Aunque, como ha sucedido en ediciones anteriores, los temas a tratar en los talleres resultan muy amplios, las enfermeras que participan en los mismos centran su labor en aquellos conceptos que, a tenor de las cifras, son más preocupantes, como pueden ser la importancia de realizar un desayuno completo (ya que alrededor del 50% de los escolares no lo realiza o lo hace de manera incorrecta), destacar las consecuencias del abuso de grasas saturadas, azúcares, y golosinas (puesto que el 16% de los niños entre 6 y 12 años presenta problemas de obesidad), los beneficios de la higiene bucal, la manera de realizar la higiene corporal, los elementos de una correcta higiene postural, los beneficios del juego al aire libre o las consecuencias del abuso de los juegos sedentarios tipo ordenador, o video-consola.

Las enfermeras que desarrollan estos talleres son miembros del Grupo de Trabajo "Enfermería en Salud Escolar" (ENSE) del CECOVA y todas ellas están formadas específicamente y cuentan con experiencia en la actuación en las aulas, lo que asegura una alta calidad de la información y una metodología lúdica que persigue un aprendizaje significativo, gracias al cual es posible la modificación de actitudes y comportamientos hacia los más saludables.

**Las enfermeras que desarrollan estos talleres son miembros del Grupo de Trabajo "Enfermería en Salud Escolar" (ENSE) del CECOVA y todas ellas están formadas específicamente y cuentan con experiencia en la actuación en las aulas**



# Colegio y Asociación de Jubilados celebran un año más los actos de San Juan de Dios, patrón de Enfermería

Los salones del Hotel Porta Maris de Alicante van a acoger el próximo 12 de marzo el acto institucional con el que el Colegio de Enfermería de Alicante va a celebrar la

festividad de San Juan de Dios, patrón de Enfermería. Desde la Junta de Gobierno se quiere animar a los colegiados a que se sumen tanto a la asistencia a este acto como al resto del programa de las actividades programadas para esta nueva edición de San Juan de Dios.

Durante el acto institucional se efectuarán los homenajes a los compañeros jubilados en 2009, a los compañeros que celebran 50 años de colegiación y al profesional de más edad de la provincia de Alicante, que será María Dolores Satorre Brotóns, de 91 años. También se llevará a cabo el Juramento de la Profesión por parte de los recién diplomados que acceden a la profesión y por parte de aquellos profesionales en ejercicio que también lo quieran asumir.

Asimismo, se entregarán los premios del V Premio de Fotografía sobre temas profesionales de Enfermería, del X Certamen Exposición de Pintura, Dibujo y Manualidades y del XII Concurso Literario de Relatos Breves

Junto a este acto institucional, la Asociación Provincial de Jubilados Titulados de Enfermería de Alicante ha confeccionado un programa de actividades culturales que arrancará el 1 de marzo y se cerrará el 29 del mismo mes.

## Acto Institucional

**Organiza:** Colegio Oficial de Enfermería de Alicante.

**Fecha:** 12 de marzo de 2010

**Lugar:** Hotel Porta Maris (Plaza de la Puerta del Mar, 3. Alicante)

**Hora:** 18:00 h.

### PROGRAMA

- 17:30 h. Recepción de asistentes.
- 18:00 h. Apertura acto.
- 18:15 h. Conferencia "100 años de institución colegial en la provincia de Alicante".  
D. José Antonio Ávila. *Presidente del Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana.*
- 19:15 h. Entrega de premios:
  - V Premio de Fotografía sobre temas profesionales de Enfermería
  - X Certamen Exposición de Pintura, Dibujo y Manualidades
  - XII Concurso Literario de Relatos Breves
- 19:30 h. Homenajes:
  - Compañeros jubilados en 2009
  - Compañeros que celebran los 50 años de colegiación
  - Profesional de mayor edad de la provincia de Alicante
- 20:00 h. Relevo generacional: Juramento de las nuevas enfermeras
- 20:15 h. Finalización del acto con un vino de honor



## Relación de compañeros jubilados durante 2009

Manuel Adsuar Gómez – Antonio Blanco Iñiguez – Eloína Isabel Caballero Sierra – Josefa Calvo Lledó – Rafaela Casanova Valero – José Agustín Chesa Ripoll – M<sup>o</sup>. Pilar Martín Gómez – Rosa Gladys Martínez Cortes – Igarza Carmen Martínez-Pinna – Carmen Muñoz Perpiña – Miguel Pastor Alberola – José Reda Perelló – Juan Manuel Rojo Besteiro – Urbana Amelia Salvador Mateos – Gloria Sánchez Mira – Arturo Saura Mendoza – Isabel Segura Torregrosa – José Solves Rosell – M<sup>o</sup>. Ángeles Valls Jordá

## Actos Culturales

**Organiza:** Asociación Provincial de Jubilados Titulados de Enfermería de la Provincia de Alicante

### 1 de marzo

**18:30 h.** Conferencia sobre poesía española amenizada con poemas propios.

Dña. Consuelo Giner Tormo. *Licenciada en Filosofía y Letras.*

**Lugar:** Centro de Social de Mayores Gabriel Miró (Plaza Gabriel Miró - Alicante)

### 2 y 4 de marzo

**17:00 h.** Curso de poesía avanzada.

Dña. Consuelo Jiménez de Cisneros. *Catedrática de Literatura*

**Lugar:** Colegio de Enfermería de Alicante

### 3 de marzo

**19:00 h.** Conferencia "¿Qué es realmente el flamenco?".

D. Félix Amador. *Flamencólogo y guitarrista*

**Lugar:** Hotel AC (Avenida de Elche, 3 - Alicante)

### 5 de marzo

**De 17:30 a 19:30 h.** Entrega de originales de la V Exposición de Fotografía sobre temas profesionales de Enfermería y de la X Exposición de Pintura, Dibujo y Manualidades.

**Lugar:** Colegio de Enfermería de Alicante

### 8 de marzo

**17:30 h.** Conferencia "Breve reconsideración de la figura de San Juan de Dios en la Enfermería española".

Dña. Belén Estevan. *Presidenta de la Asociación Provincial de Jubilados Titulados de Enfermería de la Provincia de Alicante.*

**Lugar:** Centro Social de Mayores Gabriel Miró (Plaza Gabriel Miró - Alicante)

**18:00 h.** Taller de maquillaje.

Dña. Andrea Ejido. *Esteticén del Centro Extempore.*

**Lugar:** Centro Social de Mayores Gabriel Miró (Plaza Gabriel Miró - Alicante)

### 9 de marzo

**19:00 h.** Fallo del jurado e inauguración oficial de la V Exposición de Fotografía sobre temas profesionales de Enfermería y de la X Exposición de Pintura, Dibujo y Manualidades.

Vino de honor.

**Lugar:** Colegio de Enfermería de Alicante

### 10 de marzo

**18:00 h.** Taller de Risoterapia.

Dña. Ana M<sup>o</sup> Gianginotto. *Psicóloga social.*

**Lugar:** Centro de Mayores de San Blas (C/ San Raimundo - Alicante)

### 11 de marzo

**18:30 h.** Conferencia sobre el género teatral, el sainete y la figura de Carlos Arniches.

Dña. Consuelo Jiménez de Cisneros. *Catedrática de Literatura.*

**Lugar:** Colegio de Enfermería de Alicante

## Compañeros que celebran 50 años de colegiación

M<sup>o</sup>. Luisa Abad Puertas – José Cortes Jover – Encarnación España Torregrosa – Elisa Ferrer López de Haro – África Ortiz de las Heras Pascual Pastor Román – M<sup>o</sup>. Dolores Plácido de Dios – Ana M<sup>o</sup>. Rubio Herrero – M<sup>o</sup>. del Carmen Asensi Ramírez de Arellano

## JURAMENTO DE ENFERMERÍA

Por cuantos han hecho de la Enfermería una ciencia, poniéndolos de jueces en el momento de ser admitido como miembro de la profesión enfermera.

Juro que:

**E**staré agradecido y guardaré el debido respeto a aquellos quienes me ayudaron a aprender, querer y respetar al arte de cuidar.

**N**o rehuiré el compartir, ayudar y velar por la enseñanza y el desarrollo de la disciplina enfermera con quienes quieran incorporarse a ella.

**F**ortaleceré continuamente mis conocimientos para ofrecer nuevos y mejores cuidados enfermeros.

**E**stimularé este compromiso en beneficio de la salud de los individuos, las familias y la comunidad sin distinción de condición, raza o religión, procurando su mayor autonomía y siguiendo los principios éticos y deontológicos.

**R**espeteré, ayudaré y defenderé a mis colegas siempre que sea en beneficio de la Enfermería y no suponga perjuicio para nadie.

**M**e comprometo a respetar y guardar el secreto de todo cuanto en el desarrollo de mi profesión me sea confiado o pueda conocer.

**E**n ningún caso daré consejos o prestaré cuidados que puedan perjudicar a nadie aunque me lo solicitaran.

**R**efusaré cualquier estudio, experimento o práctica profesional que pueda entrañar riesgo o atente contra la dignidad de las personas a las que vayan dirigidas, respetando la libertad y voluntad de las mismas.

**I**mpulsaré, defenderé y mejoraré con mi actitud y mis conocimientos el desarrollo disciplinar, el reconocimiento social y la autonomía profesional de la Enfermería.

**A**sumo cumplir este juramento y no quebrantarlo, que mis colegas y la sociedad me lo reconozcan y que lo contrario me ocurra si lo quebranto y soy perjuro.



Organización Colegial de  
Enfermería de la  
Comunidad Valenciana

### 14 de marzo

**13:00 h.** Santa Misa por Enfermería y en recuerdo a los compañeros fallecidos.

**Lugar:** Parroquia de los Capuchinos (C/ Reyes Católicos, 36 - Alicante)

**14:00 h.** Comida de Hermandad

**Lugar:** Hotel AC (Avenida de Elche, 3 - Alicante)

### 22 de marzo

**18:30 h.** Conferencia sobre historia de la Zarzuela, amenizada con fragmentos de actuaciones de la Peña Lírica Alicantina.

D. José Manuel Navarro. *Enfermero y Director Artístico de la Peña Lírica Alicantina.*

**Lugar:** Colegio de Enfermería de Alicante

### 29 de marzo

**18:00 h.** Cine forum con la proyección de la película "Bienvenido Mr. Marshall".

**Moderadora:** Dña. Belén Estevan. *Presidenta de la Asociación Provincial de Jubilados Titulados de Enfermería de la Provincia de Alicante.*

**Lugar:** Colegio de Enfermería de Alicante

*Coincidiendo con su X Aniversario*

## SCELE celebra en Alicante su V Congreso Nacional



La presidenta del Colegio y el presidente del CECOVA, Belén Payá y José Antonio Ávila, respectivamente, junto a representantes de SCELE

La Sociedad Científica Española de Enfermería (SCELE) va a celebrar los próximos 11, 12 y 13 de mayo en la Escuela Politécnica Superior I de la Universidad de Alicante su V Congreso Nacional, que coincidirá con el X Aniversario de SCELE. Esta actividad, que se desarrollará bajo el lema de *Modelos de cuidados en Enfermería: educación terapéutica, nueva herramienta de trabajo*, fue presentada al Colegio por una representación de SCELE encabezada por su presidenta, Concha Carratalá. Desde

la entidad colegial se va a colaborar con SCELE en esta actividad siguiendo la línea marcada en ediciones anteriores.

Este V Congreso Nacional va dirigido a todos los profesionales y estudiantes de Enfermería de pregrado y postgrado, así como a cualquier profesional de las Ciencias de la Salud. Entre sus objetivos se encuentran los de analizar la gestión de cuidados enfermeros, que tiene por objeto la adecuación de la oferta de cuidados de Enfermería a las necesidades y demandas de los ciudadanos; promover cuidados consistentes en abrir espacios en los centros sanitarios desde un enfoque cuidador y adecuar los servicios a la evolución de las necesidades y demandas de los ciudadanos, sociedad,...

**Más información en:** [www.scele.org](http://www.scele.org)

SECRETARÍA TÉCNICA:

Tlfno: 965 903 811 Fax: 965 903 794

E-mail: [Vcongreso@sri.ua.es](mailto:Vcongreso@sri.ua.es)

SECRETARÍA CIENTÍFICA:

E-mail: [secretariacientifica@scele.org](mailto:secretariacientifica@scele.org)

## El nuevo presidente de la Asociación de Enfermería Comunitaria trasladó al Colegio sus futuras líneas de trabajo

La presidenta del Colegio y el presidente del CECOVA, Belén Payá y José Antonio Ávila, respectivamente, han mantenido una reunión con el nuevo presidente de la Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC), José Ramón Martínez Riera, en la que éste transmitió cuáles van a ser las principales líneas de trabajo de la misma durante su permanencia en el cargo; asimismo, estas entidades expresaron su voluntad de colaboración mutua.

Martínez Riera, profesor del Departamento de Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud Pública e Historia de la Ciencia de la Universidad de Alicante, fue elegido como presidente de la AEC durante el séptimo Congreso Nacional de Enfermería Comunitaria celebrado el año pasado en la sede de San Sebastián de la Universidad del País Vasco.

Tal y como indica la AEC en su web ([www.enfermeria-comunitaria.org](http://www.enfermeria-comunitaria.org)), la Enfermería Comunitaria es aquella disciplina que desarrolla la enfermera mediante la aplicación integral de los cuidados, en el continuum salud-enfer-



José Antonio Ávila, José Ramón Martínez Riera y Belén Payá

medad, fundamentalmente al individuo, la familia y la comunidad, todo ello en el marco de la salud pública. Esta disciplina pretende contribuir de forma específica a que las personas, familias y comunidades adquieran habilidades, hábitos y conductas que promuevan su autocuidado.



### NECROLÓGICA

Desde la Junta de Gobierno del Colegio queremos informar del fallecimiento de Antonio Cernuda Juan (presidente del Colegio de 1976 a 1978), Miguel Pérez Ruiz y José Antonio García Menárguez.

Desde estas páginas damos nuestro más sentido pésame a sus familiares.